

Министерство образования и науки Самарской области

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДАЮ

Приказ директора колледжа
от 29.05.2020 г. № 140-03

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД. 07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*«общеобразовательного цикла»
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности социально-экономического профиля
40.02.01 Право и организация социального обеспечения
(базовой подготовки)*

Самара, 2020

ОДОБРЕНО

Предметно-цикловой
(методической) комиссией
Физической культуры и ОБЖ
Председатель
И.А. Иванова

Составитель: Лавренков С.В., преподаватель ГБПОУ «ПГК»

Рабочая программа учебной дисциплины «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» для специальности среднего профессионального образования: 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

Рабочая программа разработана на основе примерной программы учебной дисциплины «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» для профессиональных образовательных организаций, рекомендованных ФГАУ «ФИРО» в качестве примерной программы для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего образования (Протокол №3 от 21.07.2015г. регистрационный номер рецензии 379 от 23.07.2015г. ФГАУ «ФИРО»).

Рабочая программа разработана в соответствии с методическими рекомендациями и шаблоном, утвержденном в ГБПОУ «Поволжский государственный колледж».

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена с получением среднего общего образования, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС СПО третьего поколения.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----------|
| 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА..... | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 6 |
| 2.1 Тематический план..... | 6 |
| 2.2 Содержание учебной дисциплины | 9 |
| 2.3 Образовательные результаты дисциплины..... | 23 |
| 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОФИЛЬНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ..... | 24 |
| 4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ..... | 27 |
| 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 28 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ 1..... | 34 |
| ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ..... | 36 |

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа учебной дисциплины ориентирована на реализацию федерального компонента государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) среднего (полного) общего образования **«Основы безопасности жизнедеятельности»** на базовом уровне в пределах программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования.

Содержание программы направлено на достижение следующих целей:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

В ГБПОУ «Поволжский государственный колледж» на реализацию дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» по специальностям среднего профессионального образования технического и социально-экономического профиля отводится 105 часов, в том числе 70 часов аудиторной нагрузки в соответствии с разъяснениями по реализации федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования (профильное обучение) в пределах ППССЗ среднего профессионального образования.

Основу данной программы составляет содержание, согласованное с требованиями федерального компонента стандарта среднего (полного) общего образования базового уровня.

Общеобразовательная учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» изучает риски производственной, природной, социальной, бытовой, городской и других сред обитания человека, как в условиях повседневной жизни, так и при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного, природного и социального характера. Данная дисциплина является начальной ступенью в освоении норм и правил безопасности и обеспечении комфортных условий жизнедеятельности.

Основными содержательными темами программы являются: введение в дисциплину, обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья, государственная система обеспечения безопасности населения, основы обороны государства и воинская обязанность, основы медицинских знаний.

Действующее законодательство предусматривает обязательную подготовку по основам военной службы для лиц мужского пола, которая должна проводиться во всех профессиональных образовательных организациях, реализующих

образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования. В связи с этим программой предусмотрено проведение в конце учебного года для обучающихся мужского пола пятидневных учебных сборов (35 часов), сочетающих разнообразные формы организации теоретических и практических занятий. В итоге у юношей формируется адекватное представление о военной службе, развиваются качества личности, необходимые для ее прохождения.

Для девушек в программе предусмотрен раздел «Основы медицинских знаний». В процессе его изучения формируются знания в области медицины, умения оказывать первую медицинскую помощь при различных травмах. Девушки получают сведения о здоровом образе жизни, основных средствах планирования семьи, ухода за младенцем, поддержании в семье духовности, комфортного психологического климата.

Программа содержит тематический план, отражающий количество часов, выделяемое на изучение дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» при овладении студентами специальностями технического и социально-экономического профиля.

Резерв времени 2 часа направлен на изучение раздела «Государственная система обеспечения безопасности жизнедеятельности» тема: «Виды защитных сооружений».

Программой предусмотрена самостоятельная внеаудиторная работа, включающая выполнение творческих заданий, работу с первоисточниками.

Контроль качества освоения дисциплины *Основы безопасности жизнедеятельности* проводится в процессе текущего, рубежного контроля и промежуточной аттестации.

Текущий и рубежный контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на дисциплину, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерное тестирование. Результаты рубежного контроля учитываются при подведении итогов по дисциплине.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета по итогам изучения дисциплины в конце учебного года.

Дифференцированный зачет по дисциплине проводится за счет времени, отведенного на её освоение, и выставляется на основании результатов точек рубежного контроля.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы безопасности жизнедеятельности»

2.1 Тематический план (очная форма обучения)

| Наименование раздела | Количество часов | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------------|---|---------|
| | максимальная учебная нагрузка | самостоятельная учебная работа | обязательная аудиторная учебная нагрузка, в т.ч.: | |
| | | | всего занятий | ЛР и ПЗ |
| Совместное обучение юноши и девушки | | | | |
| Введение. Предмет и задачи ОБЖ. | 2 | - | 2 | - |
| Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни. Тема 1.2. Правила и безопасность дорожного движения. Тема 1.3. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Брак и семья. | 21 | 5 | 16 | -- |
| Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Тема 2.2. РСЧС и Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное и мирное время Тема 2.3. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий. | 28 | 12 | 16 | -- |
| Всего по разделам 1 и 2: | 51 | 17 | 34 | |
| Раздел 3. Основы медицинских знаний (только для девушек) Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи. Тема 3.2. Реанимация. Тема 3.3. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. | 53 | 18 | 35 | -- |
| Всего по разделу 3: | 53 | 18 | 35 | -- |
| Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность(только для юношей) Тема 4.1. Вооруженные силы. История и боевые традиции. Символы воинской чести. Тема 4.2. «Виды, рода вооруженных сил РФ, их функции и задачи». Тема 4.3. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. | 53 | 18 | 35 | -- |
| Всего по разделу 4: | 53 | 18 | 35 | -- |
| Итоговое занятие. Дифференцированный зачёт. | 1 | - | 1 | -- |
| Итого: | 105 | 35 | 70 | -- |

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы безопасности жизнедеятельности»

2.1 Тематический план (заочная форма обучения)

| Наименование раздела | Количество часов | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------------|---|---------|
| | максимальная учебная нагрузка | самостоятельная учебная работа | обязательная аудиторная учебная нагрузка, в т.ч.: | |
| | | | всего занятий | ЛР и ПЗ |
| Совместное обучение юноши и девушки | | | | |
| Введение. Предмет и задачи ОБЖ. | 2 | - | 2 | - |
| Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья Тема 1.1 Здоровье и здоровый образ жизни. Тема 1.2. Правила и безопасность дорожного движения. Тема 1.3. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Брак и семья. | 21 | 10 | 2 | -- |
| Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Тема 2.2. РСЧС и Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное и мирное время Тема 2.3. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий. | 28 | 24 | 2 | -- |
| Раздел 3. Основы медицинских знаний (только для девушек) Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи. Тема 3.2. Реанимация. Тема 3.3. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. | 53 | 27 | | -- |
| Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность(только для юношей) Тема 4.1. Вооруженные силы. История и боевые традиции. Символы воинской чести. Тема 4.2. «Виды, рода вооруженных сил РФ, их функции и задачи». Тема 4.3. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. | 53 | 36 | 2 | -- |
| тоговое занятие. Дифференцированный зачёт. | | - | | -- |
| Итого: | 105 | 97 | 8 | -- |

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ПЯТИДНЕВНЫХ УЧЕБНЫХ
СБОРОВ (только для юношей)**

| № п/п | Тема занятия | Количество часов | | | | | Общее количество часов |
|----------|---|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| | | 1-й день | 2-й день | 3-й день | 4-й день | 5-й день | |
| 1 | Тактическая подготовка | | | 2 | 2 | | 4 |
| 2 | Огневая подготовка | 2 | | 2 | 2 | 2 | 8 |
| 3 | Радиационная, химическая и биологическая защита | | 2 | | 2 | | 4 |
| 4 | Общевойские уставы | 2 | | | | 2 | 4 |
| 5 | Строевая подготовка | | 2 | 2 | 2 | | 6 |
| 6 | Физическая подготовка | | | 2 | | 2 | 4 |
| 7 | Военно-медицинская подготовка | | 2 | | | | 2 |
| 8 | Основы безопасности военной службы | 2 | | | | 1 | 3 |
| | итого | 6 | 6 | 8 | 8 | 7 | 35 |

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ
(только для девушек)**

| № п/п | Тема занятия | Количество часов | | | | | Общее количество часов |
|----------|--|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| | | 1-й день | 2-й день | 3-й день | 4-й день | 5-й день | |
| 1 | Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. | 2 | | | | | 2 |
| 2 | Понятия и виды кровотечений. | | | | 2 | | 2 |
| 3 | Понятие травм и их виды. | | 2 | | | | 2 |
| 4 | Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. | | 2 | | | | 2 |
| 5 | Ранения. Первая помощь при ранениях. | | 2 | | | | 2 |
| 6 | Повреждения головы. | | 2 | | | | |
| 7 | Виды повязок и правила их наложения. | 2 | | | | | 2 |
| 8 | Первая помощь при ожогах. | | | 2 | | | 2 |
| 9 | Основные признаки теплового удара. | | | 2 | | | 2 |
| 10 | Первая помощь при воздействии низких температур. | | | 2 | | | 2 |
| 11 | Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. | | | | | 2 | 2 |
| 12 | Первая помощь при отравлениях. | | | | | 2 | 2 |
| 13 | Первая помощь при отсутствии сознания. | | | | 2 | | 2 |
| 14 | Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, инфаркте. | | | | 2 | | 2 |
| 15 | Экстренная реанимационная помощь. | | | | | 2 | 2 |
| 16 | Основные инфекционные болезни. | 2 | | | | | 2 |
| 17 | Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка | 2 | | | | 1 | 3 |

| | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|----|
| итого | 8 | 8 | 6 | 6 | 7 | 35 |
|-------|---|---|---|---|---|----|

2.2. Содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|--|--|---|--|-------------|------------------|
| | Введение. Предмет и задачи ОБЖ. | ОК 2 | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |
| РАЗДЕЛ 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ | | | | 21 | |
| Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни | Содержание учебного материала | | | | |
| | 1 Здоровье и ЗОЖ. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. | ОК2; ОК4; ОК6; Зн.4; Зн.6; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |
| | 2 Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. | ОК2; ОК3; ОК6; Зн.1; Зн.4; Зн.6; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 3 Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.1; Зн.4; Зн.6; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 4 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов. | ОК2; ОК3; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.4; Зн.6; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 5 Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.4; Зн.6; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|--|--|--|-------------|------------------|
| | Профилактика наркомании. | | | | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка презентации на тему: «Двигательная активность»; Составление сравнительной таблицы: «Основные понятия о ЗОЖ». | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.4; Зн.6; У1; | Библиотека, интернет | 3 | |
| Тема 1.2. Правила и безопасность дорожного движения | Содержание учебного материала | | | | 1 |
| | 1 Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения. | ОК2; ОК3; ОК4; Зн.1; Зн.6; Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Подготовка презентации на тему: «ПДД для велосипеда» | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.6; У1; | Библиотека, интернет | 1 | |
| Тема 1.3. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Брак и семья. | Содержание учебного материала | | | | 1 |
| | 1 Репродуктивное здоровье общества. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья. Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка». | ОК3; ОК4; ОК7; Зн.1; Зн.6; Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|--|---|--|--|-------------|------------------|
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Структурирование информации: «Основные функции семьи». | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.6; У1; | Библиотека, интернет | 1 | |
| Тема 1.4. Болезни, передаваемые половым путем и их профилактика | 1 Болезни, передаваемые половым путем и их профилактика | ОК3; ОК4; ОК7; Зн.1; Зн.4; Зн.6; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| РАЗДЕЛ 2. ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ | | | | 28 | |
| Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера | Содержание учебного материала | | | | |
| | 1 Пожарная безопасность. Первичные средства пожаротушения. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.5; Зн.6;Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |
| | 2 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для Самарской области. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.). | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5; Зн.6;Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения | |
|--|--|--|--|---|------------------|---|
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Подготовка презентации на тему: «Туристические навыки и умения». Составление сравнительной таблицы: «Права и обязанности граждан при чрезвычайной ситуации». | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5;Зн.7; У1; | Библиотека, интернет | 4 | | |
| Тема 2.2. РСЧС и Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное и мирное время | Содержание учебного материала | | | | | |
| | 1 | РСЧС , история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5;Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |
| | 2 | ГО — составная часть обороноспособности страны. Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5;Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 3 | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5;Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 4 | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы , проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5;Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|--|--|--|-------------|------------------|
| | 5 Оружие массового поражения. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. | ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5;Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Составление таблицы: «Законы и другие нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности». Подготовка презентации на тему: «Войска гражданской обороны». Подготовка презентации на тему: «Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах поражения». Структурирование информации: «Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств по защите населения при ЧС». | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5;Зн.7; У1; | Библиотека, интернет | 8 | |
| Тема 2.3. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. | Содержание учебного материала | | | | |
| | 1 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.3;Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|--|--|-------------|------------------|
| | Самостоятельная работа обучающихся | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ (только для девушек) | | | | 53 | |
| Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи | Содержание учебного материала | | | | <i>1</i> |
| | 1 Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 2 Кровотечение. Виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 3 Понятие травм и их виды. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах сухожилий и мышц. Переломы, виды переломов. Первая помощь при переломах. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 4 Синдром длительного сдавливания. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Травматический шок. Первая помощь при травматическом шоке. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 5 Ранения. Правила первой помощи при ранениях. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 6 Повреждения головы. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Травмы позвоночника. Первая помощь при травмах позвоночника. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 7 Виды повязок и правила их наложения. Целевое назначение повязок. Перевязочный пакет. Требование к бинтовым повязкам. Варианты бинтовых повязок. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 8 Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и | ОК2; ОК3; ОК4; | Кабинет основы безопасности | 2 | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|-----------------------------|--|--|--|-------------|------------------|
| | степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. | ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | жизнедеятельности | | |
| 9 | Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| 10 | Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| 11 | Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| 12 | Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| 13 | Основные инфекционные болезни. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Составление сравнительной таблицы: «Профилактика травм и виды травм»; «Виды повязок и их применение»; Написание эссе: «Травмирующие факторы электричества и защита от них»; «Профилактика сахарного диабета»; «Рождение ребенка – высшее чудо на Земле». | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Библиотека, интернет | 10 | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|--|--|--|-------------|------------------|
| Тема 3.2. Реанимация. | Содержание учебного материала | | | | |
| | 1 Экстренная реанимационная помощь. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |
| | 2 Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 3 Острая сердечная недостаточность (ОСН), инсульт, инфаркт. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсультах, инфарктах. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Составление сравнительной таблицы: «Первая помощь при ОСН, инсульте, инфаркте». Написание эссе: «Профилактика онкологических заболеваний»; «Профилактика нарушений обмена веществ»; | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Библиотека, интернет | 6 | |
| | Тема 3.3. Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка. | Содержание учебного материала | | | |
| 1 Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка. Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребёнка. Беременность и гигиена беременности. Основы ухода за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей. | | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 3 | 1 |
| Демонстрации | | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| Лабораторные работы | | | <i>Не предусмотрено</i> | | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения | |
|---|--|---|--|---|------------------|---|
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Написание эссе: «Здоровье родителей – здоровье ребенка»; | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Библиотека, интернет | 2 | | |
| РАЗДЕЛ 4.ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ (только для юношей) | | | | 53 | 1 | |
| Тема 4.1. Вооруженные силы. История создания Вооруженных Сил России. | Содержание учебного материала | | | | | |
| | 1 | История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, её особенности. Военные реформы в России во второй половине XIXвека, создание массовой армии. Создание советских вооруженных сил. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | | 2 |
| | 2 | Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил РФ на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | | 2 |
| | | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Подготовка презентации на тему: «Звания и знаки отличия военнослужащих РФ». | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; У1; У2; | Библиотека, интернет | 2 | | |
| Тема 4.2. Виды, рода вооруженных сил РФ, их функции и | Содержание учебного материала | | | | | |
| | 1 | Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения | |
|--|--|---|---|---|------------------|---|
| задачи. | 2 | Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Сухопутные войска, Воздушно-космические силы, Военно-морской флот. История создания, предназначение, структура. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 3 | Отдельные рода войск. РВСН, ВДВ - структура и предназначение. Тыл Вооруженных Сил Российской Федерации. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 4 | Другие войска не входящие в рода войск. Пограничные войска ФСБ России, Внутренние войска МВД России, Железнодорожные войска, Войска ГО МЧС России. Их состав и предназначение. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | Демонстрации | | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся: Структурирование информации: «Военно-учебные заведения Министерства обороны РФ». Подготовка презентации на тему: «Пограничные войска ФСБ РФ»; «Внутренние войска МВД РФ – их состав и предназначение». Подготовка презентации на тему: «Железнодорожные войска РФ»; | | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Библиотека, интернет | 8 | |
| Тема 4.3. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Подготовка гражданина к военной службе. Призыв на военную службу. | Содержание учебного материала | | | | 1 | |
| | 1 | Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | | 2 |
| | 2 | Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка гражданк военной службе. Основные направления | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | | 2 |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|---|--|-------------|------------------|
| Права и обязанности военнослужащих | добровольной подготовки граждан к военной службе. | | | | |
| | 3 Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. | ОК2; ОК3; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 4 Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. | ОК2; ОК3; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 5 Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы. | ОК2; ОК3; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 6 Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. | ОК2; ОК3; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 7 Воинская дисциплина и ответственность. Общие права и обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. | ОК2; ОК3; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 8 Боевые традиции ВС России. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части. Ордена. Дни воинской славы РФ. | ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|--|--|--|--|-------------|------------------|
| 9 | Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку. | ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| 10 | Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| 11 | Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 3 | |
| | Демонстрации | | | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Структурирование информации: «Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе». Написание эссе: «Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов». «Психологические основы подготовки к военной службе», «Как стать офицером Российской армии» | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Библиотека, интернет | 8 | |
| Итоговое занятие | Итоговое занятие. Дифференцированный зачёт | | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 1 | |
| Примерная тематика курсовой работы (проекта) | | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) | | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| Всего: | | | | 105 | |

2.2. Содержание учебной дисциплины (заочная форма обучения)

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|--|--|--|--|-------------|------------------|
| | Введение. Предмет и задачи ОБЖ. | ОК 2 | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |
| РАЗДЕЛ 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ | | | | 21 | |
| Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни | Содержание учебного материала | | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | | 1 |
| | 1 Здоровье и ЗОЖ. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. | ОК2; ОК4; ОК6; Зн.4; Зн.6; | | | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка презентации на тему: «Двигательная активность»; Составление сравнительной таблицы: «Основные понятия о ЗОЖ». Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.4; Зн.6; У1; | Библиотека, интернет | 13 | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|---------------------------------|--|-------------|------------------|
| | употребление наркотиков) и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. | | | | |
| Тема 1.2. Правила и безопасность дорожного движения | Содержание учебного материала | | | | |
| | 1 | | | | 1 |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| Самостоятельная работа обучающихся Подготовка презентации на тему: «ПДД для велосипеда» Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.6; У1; | Библиотека, интернет | 3 | | |
| Тема 1.3. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Брак и семья. | Содержание учебного материала | | | | |
| | 1 | | | | 1 |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| Самостоятельная работа обучающихся Структурирование информации: «Основные функции семьи». | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.6; У1; | Библиотека, интернет | 1 | | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|--|--|-------------|------------------|
| Тема 1.4. Болезни, передаваемые половым путем и их профилактика | 1 Болезни, передаваемые половым путем и их профилактика | ОК3; ОК4; ОК7; Зн.1; Зн.4; Зн.6; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Репродуктивное здоровье общества. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья. Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка». | | 2 | | |
| РАЗДЕЛ 2. ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ | | | | 28 | |
| Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера | Содержание учебного материала | | | | 1 |
| | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для Самарской области. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.). | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5; Зн.6;Зн.7; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|--|---|--|-------------|------------------|
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся Подготовка презентации на тему: «Туристические навыки и умения». Составление сравнительной таблицы: «Права и обязанности граждан при чрезвычайной ситуации». Пожарная безопасность. Первичные средства пожаротушения. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> | <p>ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5;Зн.7; У1;</p> | <p>Библиотека, интернет</p> | <p>6</p> | |
| <p>Тема 2.2. РСЧС и Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное и мирное время</p> | <p>Содержание учебного материала</p> | | | | |
| | <p>Демонстрации</p> | | <p><i>Не предусмотрено</i></p> | | |
| | <p>Лабораторные работы</p> | | <p><i>Не предусмотрено</i></p> | | |
| | <p>Практические занятия</p> | | <p><i>Не предусмотрено</i></p> | | |
| | <p>Контрольные работы</p> | | <p><i>Не предусмотрено</i></p> | | |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся Составление таблицы: «Законы и другие нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности». Подготовка презентации на тему: «Войска гражданской обороны». Подготовка презентации на тему: «Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах поражения». Структурирование информации: «Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств по защите населения при ЧС». РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. ГО— составная часть обороноспособности страны. Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного</p> | <p>ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.5;Зн.7; У1;</p> | <p>Библиотека, интернет</p> | <p>18</p> | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|--|--|-------------|------------------|
| | времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения Оружие массового поражения.Современные средства поражения и их поражающие факторы. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. | | | | |
| Тема 2.3. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. | Содержание учебного материала | | | | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Самостоятельная работа обучающихся Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий. | ОК2; ОК3; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.1; Зн.2; Зн.3;Зн.7; | 2 | | |
| РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ (только для девушек) | | | | 53 | |
| Тема 3.1. Оказание первой медицинской помощи | Содержание учебного материала | | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|-----------------------------|--|---|--|-------------|------------------|
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся Составление сравнительной таблицы: «Профилактика травм и виды травм»; «Виды повязок и их применение»; Написание эссе: «Травмирующие факторы электричества и защита от них»; «Профилактика сахарного диабета»; «Рождение ребенка – высшее чудо на Земле».</p> <p>Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».</p> <p>Кровотечение. Виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.</p> <p>Понятие травм и их виды. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах сухожилий и мышц. Переломы, виды переломов. Первая помощь при переломах.</p> <p>Синдром длительного сдавливания. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Травматический шок. Первая помощь при травматическом шоке.</p> <p>Основные инфекционные болезни. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление</p> <p>Ранения. Правила первой помощи при ранениях. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа.</p> <p>Повреждения головы. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Травмы позвоночника. Первая помощь при</p> | <p>ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2;</p> | <p>Библиотека, интернет</p> | <p>36</p> | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|--|---------------------------------|--|-------------|------------------|
| | <p>травмах позвоночника Виды повязок и правила их наложения. Целевое назначение повязок. Перевязочный пакет. Требование к бинтовым повязкам. Варианты бинтовых повязок. Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление.</p> | | | | |
| Тема 3.2. Реанимация. | Содержание учебного материала | | | | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| Острая сердечная недостаточность (ОСН), инсульт, инфаркт. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсультах, инфарктах. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Библиотека, интернет | 10 | | |
| Тема 3.3. | Содержание учебного материала | | | | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|---|--|---|--|---|------------------|
| Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка. | 1 | | | | 1 |
| | Демонстрации | | Не предусмотрено | | |
| | Лабораторные работы | | Не предусмотрено | | |
| | Практические занятия | | Не предусмотрено | | |
| | Контрольные работы | | Не предусмотрено | | |
| Самостоятельная работа обучающихся Написание эссе: «Здоровье родителей – здоровье ребенка»; Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка. Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребёнка. Беременность и гигиена беременности. Основы ухода за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.6; Зн.10; У1; У2; | Библиотека, интернет | 4 | | |
| РАЗДЕЛ 4.ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ (только для юношей) | | | | 53 | |
| Тема 4.1. Вооруженные силы. История создания Вооруженных Сил России. | Содержание учебного материала | | | | |
| | 1 | История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, её особенности. Военные реформы в России во второй половине XIXвека, создание массовой армии. Создание советских вооруженных сил. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 |
| | 2 | Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил РФ на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 |
| | Демонстрации | | Не предусмотрено | | |
| | Лабораторные работы | | Не предусмотрено | | |
| | Практические занятия | | Не предусмотрено | | |
| Контрольные работы | | Не предусмотрено | | | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|--|---|--|--|----------------------|------------------|
| | Самостоятельная работа обучающихся Подготовка презентации на тему: «Звания и знаки отличия военнослужащих РФ». | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; У1; У2; | Библиотека, интернет | 2 | |
| Тема 4.2. Виды, рода вооруженных сил РФ, их функции и задачи. | Содержание учебного материала | | | | |
| | 1 Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |
| | 2 Организационная структура Вооруженных Сил РФ. Сухопутные войска, Воздушно-космические силы, Военно-морской флот. История создания, предназначение, структура. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 3 Отдельные рода войск. РВСН, ВДВ - структура и предназначение. Тыл Вооруженных Сил Российской Федерации. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | 4 Другие войска не входящие в рода войск. Пограничные войска ФСБ России, Внутренние войска МВД России, Железнодорожные войска, Войска ГО МЧС России. Их состав и предназначение. | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | |
| | Демонстрации | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | | Самостоятельная работа обучающихся: Структурирование информации: «Военно-учебные заведения Министерства обороны РФ». Подготовка презентации на тему: «Пограничные войска ФСБ РФ»; «Внутренние войска МВД РФ – их состав и предназначение». Подготовка презентации на тему: «Железнодорожные войска РФ»; | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Библиотека, интернет | 8 |
| Тема 4.3. Основные понятия о воинской | Содержание учебного материала | | | | |
| | 1 Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.2; Зн.8; Зн.9; | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 2 | 1 |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|--|---|---|--|-------------|------------------|
| <p>обязанности. Воинский учет. Подготовка гражданина к военной службе. Призыв на военную службу. Права и обязанности военнослужащих</p> | <p>воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.</p> | У1; У2; | | | |
| | Демонстрации | | | | |
| | Лабораторные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Практические занятия | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | Контрольные работы | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся Структурирование информации: «Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе». Написание эссе: «Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов». «Психологические основы подготовки к военной службе», «Как стать офицером Российской армии» Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по</p> | ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; Зн.8; Зн.9; У1; У2; | Библиотека, интернет | 31 | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|--|--|---------------------------------|--|-------------|------------------|
| | <p>контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту</p> <p>Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.</p> <p>Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности.</p> <p>Воинская дисциплина и ответственность. Общие права и обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих.</p> <p>Боевые традиции ВС России. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части. Орд Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Дни воинской славы РФ.</p> <p>Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования</p> | | | | |
| Итоговое занятие | Итоговое занятие. Дифференцированный зачёт | | Кабинет основы безопасности жизнедеятельности | 1 | |
| Примерная тематика курсовой работы (проекта) | | | <i>Не предусмотрено</i> | | |
| Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) | | | <i>Не предусмотрено</i> | | |

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) <i>(если предусмотрены)</i> | Код образовательного результата | Место организации и/или название лаборатории, кабинета | Объем часов | Уровень освоения |
|------------------------------------|---|--|---|--------------------|-------------------------|
| | Всего: | | | 105 | |

2.3. Образовательные результаты дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

| код | наименование результата обучения |
|--------|---|
| Зн. 1 | Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора; |
| Зн. 2 | Получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз; |
| Зн. 3 | Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения; |
| Зн. 4 | Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности; |
| Зн. 5 | Освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; |
| Зн. 6 | Освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека; |
| Зн. 7 | Развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; |
| Зн. 8 | Получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки; |
| Зн. 9 | Освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе; |
| Зн. 10 | Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике. |

| код | наименование результата обучения |
|-----|---|
| У1 | Формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники; |
| У2 | Развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. |

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОФИЛЬНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ

ВВЕДЕНИЕ

Профильной составляющей данного раздела являются следующие дидактические единицы:

- формирования безопасного мышления и поведения.
- культура безопасности жизнедеятельности.

Данные дидактические единицы являются основой общих и профессиональных компетенций будущих специалистов.

Важным качеством, необходимыми для профессионала вышеуказанных специальностей является умение различать основные понятия и теоретические положения основ безопасности жизнедеятельности, применять знания дисциплины для обеспечения своей безопасности. Кроме того, необходимыми для профессионала являются знания анализа влияния современного человека на окружающую среду, оценка примеров зависимости благополучия жизни людей от состояния окружающей среды.

Раздел 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Профильной составляющей данного раздела являются следующие дидактические единицы:

- здоровье и здоровый образ жизни.
- правила и безопасность дорожного движения.
- репродуктивное здоровье общества.
- болезни, передаваемые половым путем.

Данные дидактические единицы являются основой общих и профессиональных компетенций будущих специалистов. Важным качеством, необходимыми для профессионала вышеуказанных специальностей является умение определять основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Усвоение факторов, влияющих на здоровье, выявление факторов, разрушающих здоровье, планирование режима дня, выявление условий обеспечения рационального питания, объяснение случаев из собственной жизни и своих наблюдений по планированию режима труда и отдыха.

Кроме того, квалифицированный специалист должен уметь анализировать влияния двигательной активности на здоровье человека, определять основные формы закаливания, их влияния на здоровье человека, знать последствия влияния алкоголя на здоровье человека и социальные последствия употребления алкоголя. Немаловажной компетенцией специалистов всех вышеуказанных специальностей являются такие качества, как анализ влияния неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Моделирование ситуаций по организации безопасности дорожного

движения. Знать характеристику факторов, влияющих на репродуктивное здоровье человека.

Раздел 2. ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Профильной составляющей данного раздела являются следующие дидактические единицы:

- пожарная безопасность.
- поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.
- РСЧС и ГО – составная часть обороноспособности страны.
- безопасное поведение при угрозе террористического акта.

Данные дидактические единицы являются основой общих и профессиональных компетенций будущих специалистов. Важным качеством, необходимыми для профессионала являются усвоение общих понятий ЧС, классификация ЧС природного и техногенного характера по основным признакам. Выявление потенциально опасных ситуаций для сохранения жизни и здоровья человека, сохранения личного и общественного имущества при ЧС. Освоение моделей поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, на дорогах, в лесу, на водоемах, характеристика основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС); знать основные правила эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций, оценить правильность выбора индивидуальных средств защиты при возникновении ЧС; знать возможность современных средств оповещения населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени; знать правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.

Кроме того, квалифицированный специалист должен знать характеристику предназначений и основных функций полиции, службы скорой помощи, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и других государственных служб в области безопасности

Кроме того, квалифицированный специалист должен знать методы борьбы с огнем, согласно своему штатному расписанию.

Раздел 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ (только для девушек)

Профильной составляющей данного раздела являются следующие дидактические единицы:

- оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах и ранениях.
- экстренная реанимационная помощь.
- основные инфекционные болезни.
- здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.

Данные дидактические единицы являются основой общих и профессиональных компетенций будущих специалистов. Важным качеством, необходимыми для профессионала является освоение основных понятий о состояниях, при которых оказывается первая помощь, характеристика основных признаков жизни. Также важны знания особенностей оказания ПМП пострадавшим. Кроме того, квалифицированный специалист должен знать способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Знать основные инфекционные заболевания и пути передачи инфекции. Немаловажной компетенцией специалиста всех вышеуказанных специальностей являются также качества, определяющие основные средства планирования семьи, определение особенностей образа жизни и рационального питания беременной женщины.

Раздел 4. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ(только для юношей)

Профильной составляющей данного раздела являются следующие дидактические единицы:

- основные предпосылки проведения военной реформы.
- организационная структура Вооруженных сил РФ.
- воинская обязанность и воинский учет.

Данные дидактические единицы являются основой общих и профессиональных компетенций будущих специалистов. Важным качеством, необходимыми для профессионала являются знания особенностей требований воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Кроме того, квалифицированный специалист должен знать различие основных понятий военной и национальной безопасности, функции и основные задачи современных Вооруженных сил РФ, характеристику основных этапов создания Вооруженных сил РФ. Важным качеством, необходимыми для профессионала является знания об использовании средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применение первичных средств пожаротушения; оказание первой помощи пострадавшим. Немаловажной компетенцией специалиста всех вышеуказанных специальностей являются также знание понятий «воинская дисциплина» и «ответственность» освоение основ строевой подготовки.

4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

В процессе освоения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» по специальности: 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения» у студентов должны формироваться общие компетенции (ОК):

| Код | Наименование результата обучения |
|-------|---|
| ОК 1 | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес |
| ОК 2 | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество |
| ОК 3 | Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность |
| ОК 4 | Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития |
| ОК 5 | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности |
| ОК 6 | Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями |
| ОК 7 | Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий |
| ОК 8 | Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации |
| ОК 9 | Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы |
| ОК 10 | Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда |
| ОК 11 | Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения |
| ОК 12 | Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению |

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета *Основы безопасности жизнедеятельности*.

Оборудование учебного кабинета:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;
- тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2,

защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);

- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная;
- носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- макет автомата Калашникова;
- электронный стрелковый тренажер;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

Информационное обеспечение обучения

(перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы)

Для преподавателей

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».

3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального

государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»»).

5. Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».

6. Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.

7. Гражданский кодекс РФ (Ч. 2) (утвержден Федеральным законом от 26.01.96 № 14-ФЗ) (в ред. от 14.06.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 5 (Ч. 2). — Ст. 410.

8. Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ) (в ред. от 05.06.2012) // СЗ РФ. — 2001. — № 49. — Ст. 4552.

9. Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ) (в ред. от 08.12.2011) // СЗ РФ. — 2006. — № 52 (Ч. 1). — Ст. 5496.

10. Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.

11. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.

12. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

13. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.

14. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

15. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

16. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

17. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

18. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — № 48. — Ст. 6724.
19. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.
20. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.
21. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.
22. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.
23. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).
24. Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2016.
25. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб.пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2016.
26. Митяев А. Книга будущих командиров. — М., 2015.
27. Назарова Е.Н., Жиллов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб.заведений. — М., 2015.
28. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2015 г.) — Ростов н/Д, 2015.

Для студентов

1. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб.пособие для бакалавров. — М., 2015.
2. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. — М., 2016.
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред.проф. образования. — М., 2015.
4. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред.проф. образования. — М., 2015.
5. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред.проф. образования. — М., 2014.
6. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб.пособие для учреждений сред. проф. образования. — М., 2016.
7. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях сред.проф. образования. — М., 2016.
8. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное приложение к учебнику для учреждений сред.проф. образования. — М., 2016.
9. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс для учреждений сред.проф. образования. — М., 2016.
10. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред.проф. образования. — М., 2016.
11. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред.образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2015.
12. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2015.

Дополнительные источники

Справочники, энциклопедии

1. Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. — М., 2008.
2. Ионина Н.А. 100 великих наград. — М., 2009.
3. Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера. — М., 2008.
4. Каторин Ю.Ф. Танки: иллюстрированная энциклопедия. — М., 2011.
5. Лубченков Ю.Н. Русские полководцы. — М., 2009.

Интернет-ресурсы

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).

2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны).
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.dic.academic.ru (Академик.Словари и энциклопедии).
6. www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
7. www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам). www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
8. www.ru/book (Электронная библиотечная система).
9. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
10. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность). www.militera.lib.ru (Военная литература).

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к рабочей программе учебной дисциплины

**ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
АКТИВНЫХ И ИНТЕРАКТИВНЫХ ФОРМ И МЕТОДОВ
ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ**

| № п/п | Тема учебного занятия | Кол-во часов | Активные и интерактивные формы и методы обучения | Код формируемых компетенций |
|-------|---|--------------|---|-------------------------------------|
| 1. | Пожарная безопасность. Первичные средства пожаротушения. | 2 | Метод проектов | ОК 1, ОК 2, ОК 4., ОК 5, ОК 6, ОК 8 |
| 2. | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | 2 | Моделирование модели поведения при получении сигнала о ЧС, согласно плана колледжа. | ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8 |
| 3. | ЧС природного характера на территории Самарской области. Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. | 2 | Моделирование модели поведения при получении сигнала о природных ЧС | ОК 2, ОК 3, ОК4, ОК 8. |
| 4. | ЧС техногенного характера. Проблемы экологической безопасности. | 4 | Метод сравнения | ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 7, ОК8. |
| 5. | Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время – понятие, определение, задачи и структура. | 2 | Метод сравнения | ОК 2, ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8. |
| 6. | Информирование населения о ЧС мирного и военного времени. | 2 | Моделирование модели поведения при получении сигнала о ЧС, согласно плана колледжа. | ОК 2, ОК 4, ОК 6, ОК 7. |
| 7. | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. | 2 | Работа в малых группах | ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 7. |
| 8. | Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание. Занятия физкультурой. | 2 | Работа в малых группах | ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 7. |
| 9. | Вредные привычки: влияние на здоровье, профилактика. | 2 | Работа в малых группах | ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 7. |
| 10. | Репродуктивное здоровье общества. Семья в современном обществе. Формирование правильного взаимоотношения полов. | 2 | Метод анализа | ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7., ОК8 |

| | | | | |
|-----|---|---|------------------------|------------------------------------|
| 11. | Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ранениях. | 2 | Работа в малых группах | ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7. |
| 12. | Оказание Экстренной реанимационной помощи, первая медицинская помощь при остановке сердца и внезапной потере сознания. | 2 | Работа в малых группах | ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 7. |
| 13. | Вооруженные силы. История и боевые традиции. Символы воинской чести. | 2 | Метод проектов | ОК 2, ОК 4, ОК 6, ОК 7. |
| 14. | Сухопутные войска, военно-воздушные силы, военно-морской флот предназначение и структура. | 2 | Метод проектов | ОК 2, ОК 4, ОК 6, ОК 7. |
| 15. | Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Подготовка гражданина к военной службе. Призыв на военную службу. Права и обязанности военнослужащих. | 2 | Метод проектов | ОК1, ОК 2, ОК 4, ОК 6, ОК 7. |
| 16. | Основные качества личности военнослужащего. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ. | 2 | Метод проектов | ОК1, ОК 2, ОК 3, ОК 6, ОК 7., ОК 8 |

Соотношение требований ФГОС СПО к сформированности ОК и требования ФГОС ООО к сформированности личностных и метапредметных образовательных результатов приведены в пояснительной записке к ППССЗ