

# Правила Дорожного Движения для родителей



# ПО БЕЗОПАСНОЙ ДОРОГЕ В БЕЗОПАСНЫЙ МИР!



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

☀ Учите детей с самого раннего возраста не только соблюдать Правила дорожного движения, но и наблюдать за дорогой! Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков безопасного поведения у детей - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям.

☀ Находясь с ребенком вблизи проезжей части, не спешите, переходите дорогу, приняв меры безопасности, размеренным шагом. Ни в коем случае нельзя бежать! Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать Правила безопасности.

☀ Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым при попытке вырваться, удержать его. Это частая причина несчастных случаев на дороге!

☀ Учите ребенка смотреть и слушать! У ребенка должен выработаться твердый навык - прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову, осматривает дорогу во всех направлениях и «слушает дорогу». Это должно быть доведено до автоматизма.

☀ Начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора можно только, убедившись, что все машины остановились.

☀ Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения автомобиля. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту или развороту.

☀ Учите ребенка замечать автомобиль. Иногда ребенок не замечает транспортное средство, находящийся вдалеке. Научите его всматриваться вдалеку.

☀ Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит (остановился). Объясните ребенку, что нельзя запрыгивать или выпрыгивать на ходу.

☀ Выходить на проезжую часть из-за стоящего транспорта нельзя! Помните, лучше дойдите вместе с ребенком до ближайшего пешеходного перехода. Этим вы сохраните и свою жизнь, и жизнь ребенка!

☀ Составьте для ребенка «Маршрутный лист» безопасного движения от дома до школы и из школы - домой. Помните, необходимо выбрать не самый короткий, а самый безопасный путь. Несколько раз пройдите этот путь вместе с сыном или дочерью, убедитесь, что ребенок твердо усвоил этот путь и проходит его по Правилам!

*Уважаемые взрослые!  
Знайте и соблюдайте Правила дорожного  
движения, будьте для детей примером на дороге!*

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ по профилактике детского дорожного травматизма



## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ!

Общероссийская акция по безопасности дорожного движения



[www.detibdd.ru](http://www.detibdd.ru)

- ✓ Обсудите и разработайте с ребёнком наиболее безопасный путь до школы. Пусть он сам проведет вас в школу и обратно домой.
- ✓ В городе дети должны ходить только по тротуару. Если тротуара нет, то идти необходимо по левой стороне улицы, то есть навстречу движению. Ни в коем случае нельзя сходить с тротуара на проезжую часть дороги, даже если другие пешеходы мешают пройти. Повторяйте это каждый раз, когда выходите с ребёнком на улицу.
- ✓ Улицу нужно переходить по пешеходному переходу («зебре»). Сначала остановитесь на тротуаре и вместе с ребёнком понаблюдайте за движением. Если дорога регулируется светофором, нужно дождаться зеленого сигнала для пешеходов, затем убедиться, что все машины остановились и только потом переходить улицу.
- ✓ Всегда помните, что переходя дорогу, сначала следует посмотреть налево, а потом направо. Для закрепления результата, проговаривайте все свои движения: «Сейчас мы остановимся и подождем пока загорится зеленый светофор; повернем голову налево, а потом направо, убедимся, что машин нет».
- ✓ Объясните детям, что опасно стоять за транспортным средством, которое отъезжает со стоянки или паркуется. Водитель может не заметить ребенка из-за его маленького роста. Кроме того, нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке автобусом, троллейбусом, трамваем: водитель может не заметить пешехода из-за транспорта. Нужно подождать, пока отойдет автобус и только потом начать переход.
- ✓ Прежде чем ребенок пойдет кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что на нем надеты средства защиты и на его одежде присутствуют элементы из светоотражающего материала, или надет светоотражающий жилет.
- ✓ Не разрешайте ребенку и не позволяйте себе использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги! Дети всегда копируют поведение родителей. Объясните, как важно слышать дорогу. Научите отличать звуки, извещающие об опасности от обыкновенных звуков, раздающихся вокруг.
- ✓ Научите ребенка различать транспортные средства. Расскажите, как могут быть опасны грузовики, трамваи, автобусы, легковые машины. Дети должны запомнить какие транспортные средства представляют наибольшую опасность.

# Памятка для родителей «Что могу сделать я?»



1. Быть примером для своего ребенка в поведении на дороге, как пешеход, и как водитель.
2. Пристегиваться в машине сам. Всегда.
3. Использовать автолюльку, автокресло или ремень (по возрасту) для ребенка. Всегда.
4. Купить себе и ребенку фликеры (светоотражатели) на одежду. Актуально в темное время суток и зимой.
5. Изучать и использовать новую информацию о безопасности детей на дорогах.
6. УЧИТЬ своего ребенка тому, что именно от поведения и образа мысли зависит ЕГО ЖИЗНЬ и ЖИЗНЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, участников дорожного движения.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ

1. Переходить улицу только по пешеходным переходам («зебра»).



2. При отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода разрешается переходить дорогу под прямым углом, если дорога хорошо просматривается.



3. Подойдя к дороге, следует остановиться, обязательно посмотреть по сторонам: сначала – налево, а дойдя до середины дороги – направо.



4. Переходить дорогу только на зелёный сигнал светофора.



5. Передвигаться по тротуарам, а не по проезжей части дороги.



6. Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.



7. Опасно обходить автобус как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.



8. Вне населённых пунктов детям разрешается идти только с взрослыми по краю (обочине) навстречу машинам.



9. Автобус следует ожидать на посадочной площадке, входить в салон автобуса через заднюю дверь, а выходить через переднюю.



10. Из легкового автомобиля, как и из автобуса, выходить только в сторону тротуара.



## УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Высокий уровень дорожно-транспортного травматизма детей и подростков в XXI веке продолжает оставаться острой проблемой всего мирового сообщества.

По данным Всемирной организации здравоохранения, более 260 тысяч детей ежегодно умирают в результате автоаварий и примерно 10 миллионов получают травмы.

На дорогах России ежегодно погибает около тысячи детей и подростков в возрасте до 16 лет. Более 20 тысяч получают травмы и ранения. В Татарстане количество погибших в ДТП юных участников дорожного движения составляет от 20 до 25 человек в год, более 600 детей получают увечья.

В подавляющем большинстве случаев причинами трагедий являются низкий уровень знаний и навыков поведения на дороге самих детей, невежество и безразличие взрослых.



## ВАШ РЕБЕНОК — ПАССАЖИР

Особенно опасно перевозить ребенка на руках. При резком торможении и ударе на скорости 50 км/ч вес любого пассажира возрастает примерно в 30 раз. Если вы держите ребенка весом 10 кг на руках, в момент торможения его вес возрастает до 300 кг, и удержать его руками от резкого удара о переднее кресло или ветровое стекло практически невозможно. К тому же и вес взрослого, удерживающего ребенка, увеличивается, и он может просто раздавить ребенка.

## ПРАВИЛА:

- *Всегда пристегивайтесь ремнями безопасности сами и объясняйте ребенку, для чего это нужно делать. Если это правило автоматически выполняется вами, то оно будет способствовать формированию у ребенка привычки пристегиваться ремнем безопасности или садиться в детское удерживающее устройство (автокресло).*



- *Дети до 12 лет должны находиться в салоне автомобиля в детском удерживающем устройстве (автокресле), соответствующем их возрасту, весу и росту. Если комплекция ребенка затрудняет его размещение в автокресле, можно применить «частичное удерживающее устройство» (дополнительную подушку — бустер), которое используется в сочетании со штатным ремнем безопасности, проходящим вокруг туловища ребенка, при этом диагональная ветвь ремня должна проходить через плечо и грудную клетку, не соскальзывая на шею.*
- *Дети старше 12 лет должны быть пристегнуты ремнями безопасности.*
- *Учите ребенка правильному выходу из автомобиля — через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.*

**ПОМНИТЕ!  
БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА —  
ЗАДАЧА ВЗРОСЛЫХ!**

## ВАШ РЕБЕНОК — ВЕЛОСИПЕДИСТ

По законодательству Российской Федерации управление велосипедом по дорогам разрешено лицам не моложе 14 лет, мопедом — не моложе 16 лет (п. 24.1 ПДД РФ).

- Ребенок должен уметь хорошо управлять велосипедом.
- Отлично знать правила безопасного движения по дорогам.
- Велосипед должен быть исправен.
- Одежда не должна мешать управлению велосипедом.



Необходимо приобрести для ребенка специальные средства защиты от травм (шлем, наколенники, налокотники), которые помогут существенно снизить силу удара при падении.

# Родители, помните!!! Вы являетесь примером для ваших детей!

- Переходите улицу в точном соответствии с правилами дорожного движения! Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дороге!

