**ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ**

**ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

**ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для обучающихся

Фисенко Жанна Вячеслава

**Раздел 1 Основы обороны государства**

**Теоретические вопросы:**

1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил.
2. Виды Вооруженных Сил и рода войск.
3. Сухопутные войска, военно-воздушные силы, военно-морской флот – предназначение и структура.
4. Ракетные, космические, военно-десантные войска, предназначение и структура.
5. Пограничные войска ФСБ РФ, внутренние войска МВД РФ – их состав и предназначения.
6. Железнодорожные войска РФ, войска ГО МЧС РФ, другие войска – их состав и предназначение.
7. Виды военной службы: по призыву, по контракту, альтернативная гражданская служба.
8. Психологические основы подготовки к военной службе. Основы качества личности военнослужащего.
9. Призыв на военную службу. Права и обязанности военнослужащих.
10. Уголовная ответственность военнослужащих.
11. Система руководства и управление Вооруженными Силами.
12. Порядок прохождение военной службы.
13. Боевые традиции ВС России.
14. Звания и знаки отличия ВС России. Символы военной чести.
15. Военная присяга. Боевое знамя военной части.
16. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Уставы ВС РФ.
17. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.
18. Военная дисциплина.
19. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время – понятие, определение, задачи и структура.
20. Защита от последствий применения химического и биологического оружия. Химическое и биологическое оружие.
21. Защита от последствий применения ядерного оружия и обычных средств поражения.
22. Применение средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения.
23. Применение средств коллективной защиты от оружия массового поражения.
24. Правил поведения и действий людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического порожения.

**Практические задания/задачи:**

1. Порядок неполной разборки и сборки АК

**Раздел 2 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения**

**Теоретические вопросы:**

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций: история, предназначение, структура, цель и задачи.
2. МЧС России – задачи и правовые аспекты. Органы управления, структура.
3. Права и обязанности граждан при чрезвычайной ситуации.
4. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Основы экологической безопасности.
5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.
6. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.
7. Проведение АСДНР при радиоактивном загрязнении территории и разрушении ГЭС.
8. Устойчивость объектов экономики при чрезвычайных ситуациях. Восстановление нарушенного производства. Аварийный режим работы.
9. Действия при землетрясениях; угрозе схода лавин, оползнях, селах, обвалах; в завале.
10. Действия при ураганах, бурях, смерчах, грозах, при наводнениях.
11. Действия при пожаре в зданиях и в лесу.
12. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).
13. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.
14. Защита при авариях (катастрофах) на пожаро- и взрывоопасных объектах.
15. Защита при авариях (катастрофах) на химически-опасных объектах.
16. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объктах.
17. Обеспечение безопасности при эпидемии.
18. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.
19. Поведение при угрозе террористического акта, при обнаружении подозрительных предметов.
20. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников.

**Практические задания/задачи:**

1. Отработка нормативов применения СИЗ (ватно-марлевая повязка).

**Раздел 3 Основы здорового образа жизни и медицинских знаний**

**Теоретические вопросы:**

1. Валеология как наука о ЗОЖ.
2. Основы медицинских знаний. Гигиена и психогигиена. Профилактика стресса.
3. Оказание первой медицинской помощи при ЧМТ и повреждении позвоночники.
4. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.
5. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.
6. Первая (доврачебная) помощь при травмах опорно-двигательного аппарата: ушибах, переломах, вывиха, растяжениях.
7. Оказание первой медицинской помощи при травмах груди, живота и области таза. понятие травматического шока.
8. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсультах.
9. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе.
10. Первая (доврачебная) помощь при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.
11. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.
12. Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током, молнией.
13. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, укусах.
14. Экстренная реанимация: этапы, последовательность.
15. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.
16. Доврачебная помощь при внезапной остановке сердца и потере сознания, помощь при обмороке.

**Практические задания/задачи:**

1. Отработка действий ПМП при кровотечениях.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИСТОЧНИКОВ**

**Основная:**

 Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993—2007.

1. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. – М., 2010.
2. Смирнов А.Т.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. / А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2010.
3. Васнев В.А.Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2010.
4. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2010. – № 5.
5. Дуров В.А*.* Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров. – 2-е изд., доп. – М., 2011.
6. Дуров В.А.Отечественные награды / В.А.Дуров. — М.: Просвещение, 2011.
7. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
8. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2010. – № 2.
9. Лях В.И*.* Физическая культура: Учеб.для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под ред. В.И.Ляха. — М., 2011.
10. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2010.
11. Петров С.В.Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. – М., 2010.
12. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
13. Смирнов А.Т*.* Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб.для 10—11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ.ред. А.Т.Смирнова. – 6-е изд. – М., 2011.
14. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

**Дополнительная:**

1. Шойгу С.К. Воробьёва Ю.Л. Фалеева М.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие с мультимедийным учебником на CD-ROM. Москва 2010.
2. Соловьёв С.С. Тесты основы безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов. Учебно-методическое пособие. Москва. Дрофа, 2011.
3. Евлахов В.М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов. Учебное издание. Москва. Дрофа, 2009.
4. Топоров И.К. Методика преподавания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных учреждениях. Книга для учителя, Москва. Просвещение, 2010.
5. УМЦ по ГО и ЧС Самарской области. Учебно-методическое пособие для учебных заведений, Самара, 2009.