

*Министерство образования и науки Самарской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области*

*«Поволжский государственный колледж»*

*(ГБПОУ «Поволжский государственный колледж», ГБПОУ «ПГК»)*

443068, г. Самара, ул. Луначарского, 12

Тел. (846) 334-72-30; факс (846) 334-17-92.

E-mail: [college@pgk63.ru](mailto:college@pgk63.ru)

---

---

Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры)
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль)
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы