**Перечень тем самостоятельных работ со списком**

**литературы**

**по дисциплине ОБЖ для специальностей СПО**

1.Подготовка реферата на тему: «Формирование здорового образа жизни с пеленок»

2.Подготовка реферата: на тему «Рекомендации по ЗОЖ и личной гигиене», «Как стать долгожителем».

3.Подготовка презентации на тему: «Здоровье родителей - здоровье ребенка».

4.Подготовка презентации на тему: «Туристические умения и навыки».

5.Составление сравнительной таблицы: «Права и обязанности граждан при чрезвычайной ситуации».

6.Составление таблицы: «Законы и другие нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности».

7.Подготовка презентации на тему: «Космические опасности. Мифы и реальность».

8.Составление сравнительной таблицы: «Профилактика травм».

9.Написание эссе: «Профилактика онкологических заболеваний».

10.Написание эссе: «Профилактика сахарного диабета».

11.Подготовить презентацию на тему: «Основные виды вооружения и военной техники в РФ»..

12.Структурирование информации: «Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе».

13.Подготовка доклада на тему: «Организация и порядок призыва граждан на военную службу».

14.Подготовка презентации на тему: «Звания и знаки отличия военнослужащих РФ».

15.Подготовка доклада на тему: «Символы воинской чести, доблести и славы».

**Основная литература:**

1.Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.

2.В.В. Марков , В.Н. Латчук.,С.К. Миронов, С.Н. Вангородский Основы безопасности жизнедеятельности.11 кл.: Учебник для общеобразоват. учреждений /– 8-е изд., стереотип. - М.: Дрофа, 2014г. – 303с.: ил.

3.Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.

**Дополнительная литература:**

1. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред. проф. образования /. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2014 . –320с.

2.Смирнов А.Т., Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Богоявленский И.Ф., Петров С.В. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для 10-11 классов для общеобразовательных учреждений. Авторы:– М.: АСТ-ЛТД, 1999г. в 2-х томах.

3.Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. — М., 2014.

4.Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014.

5.Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013

**Интернет ресурсы:**

 www. mchs. gov. ru (сайт МЧС РФ).

 www. mil. ru (сайт Минобороны).

 www. dic. academic. ru (Академик. Словари и энциклопедии).

 www. booksgid. com (Воокs Gid. Электронная библиотека).

 www. globalteka. ru/index. html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).