



Правила успешного

человека:

Первое правило на пути к образу успешного человека: каждое утро, проснувшись, начинать день с улыбки самому себе, приветствуя себя любимых. Необходимо похвалить, поблагодарить себя, поблагодарить окружающий нас мир, окружающих людей. Пожелать себе успешного дня, пожелать счастья, любви. И весь день вы будете ощущать себя радостно, будете в приподнятом настроении, и дела ваши будут легко делаться.

Второе правило успешного человека, всегда находящегося в прекрасном настроении - это спокойствие. Для того, чтобы энергия постоянным потоком шла на реализацию ваших планов, желаний, вы должны быть спокойны, чтобы посредством своих эмоций не выплёскивать эту энергию, не тормозить свои дела. Умейте властвовать собой и своими эмоциями. И радуйтесь своим успехам, продолжая идти вперёд, к совершенству, по пути успеха. За успехи - хвалите себя, восхищайтесь собой.

Третье правило успешного человека - это умение не испытывать зависть к успехам других людей. Более успешные

люди - для них показатель того, каким можно стать, если исключить лень, уметь правильно организовывать процесс работы. Ведь для всех нас в сутках 24 часа. Но каждый человек по-своему использует это время. Кто-то для того, чтобы ещё больше проблем приобрести, стать ещё более мрачным и одиноким, рассорившись со всеми. А кто-то, целенаправленно используя это время, стремится к самосовершенствованию.

Четвёртое правило успешного человека - это планировать свои действия. Составлять план на день, неделю, месяц, год.... Чтобы куда-то прийти - необходимо знать куда, в каком направлении идти. Во-первых, написав, что вы желаете делать, завтра, через неделю, год, вы уже заявили о своих делах и напитали энергией задуманное вами. Вам легче будет делать дела, потому что когда вы составляли планы, и обдумывали их, вы уже создали предпосылки к их исполнению, и ваша энергия привлечёт необходимые ситуации, необходимых людей для решения ваших дел. Такой человек менее подвержен стрессовым состояниям, потому что он умеет правильно делать свои дела, правильно планирует своё время, и организует свою жизнь так, что у него хватает на всё и на всех время.

Удачи! Всё в ваших руках!