

Классный час: «Что такое ВИЧ и что такое СПИД?»

Население России составляет более 146 миллионов человек. Из них живут с ВИЧ около 900 000 человек. **Каждый час в России заражается 10 человек**

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему. ВИЧ живет и размножается только в организме человека. При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос). На протяжении долгих лет после инфицирования человека может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой (латентной) стадией заболевания. То, что человек заразился вирусом, т.е. стал ВИЧ - инфицированным, еще не означает, что у него СПИД. До того, как разовьется СПИД, обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет). **СПИД**: Вирус постепенно разрушает иммунную систему, снижается сопротивляемость организма к инфекциям. В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека могут развиваться такие инфекционные болезни, которыми другие люди практически не болеют или болеют крайне редко. Эти болезни называются «оппортунистическими». СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром - это устойчивое сочетание, совокупность нескольких признаков болезни (симптомов).

Приобретенный - означает, что заболевание не врожденное, развилось в течение жизни.

Иммунодефицит - состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.

Таким образом, СПИД – это сочетание болезней, вызванных недостаточной работой иммунной системы вследствие поражения ее ВИЧ.

Вирус иммунодефицита может попасть в организм человека несколькими путями:

- половой – то есть при половом контакте с ВИЧ-инфицированным человеком;
- инъекционный и инструментальный – при использовании загрязнённых вирусом шприцев, игл, катетеров. Этот вид передачи инфекции наиболее актуален в среде людей, употребляющих инъекционные наркотики;
- гемотрансфузионный – то есть после переливания инфицированной крови или её компонентов вероятность минимальна, но она существует;
- перинатальный – когда вирус передаётся от инфицированной матери к ребёнку;
- молочный – происходит заражение ребёнка инфицированным молоком матери;
- трансплантационный – при пересадке инфицированных органов, костного мозга;
- бытовой – когда заражение происходит через повреждённые кожные покровы и слизистые оболочки людей, контактирующих с кровью больных ВИЧ-инфекцией.

Узнать о ВИЧ сразу после заражения невозможно, он может не обнаруживаться в анализах крови от трех недель до трех месяцев. Положительный ВИЧ-статус – это ещё не болезнь, только без соответствующего лечения вирус вызывает развитие заболевания – СПИДа.

Как не заразиться ВИЧ?

- воздерживаться от беспорядочных половых связей и заботиться о средствах предохранения. На любом интимном свидании, особенно с малознакомыми людьми, необходимо пользоваться презервативами;
- не употреблять наркотики. Наркозависимые личности, даже не считающие себя таковыми, подвергаются очень высокому риску заражения ВИЧ;
- всегда соблюдать правила гигиены. Пользоваться услугами только хорошо зарекомендовавших себя больниц, маникюрных и тату-салонов.

ВИЧ-инфекция не передаётся в быту! Невозможно заразиться, пользуясь с ВИЧ-инфицированными общей посудой, туалетом, плавая с ними в одном бассейне, здороваясь и

обнимаясь. ВИЧ не передается насекомыми. Никто не застрахован от заражения ВИЧ. Любой человек, мужчина или женщина, в любом возрасте, вне зависимости от места проживания и религиозных убеждений может заразиться. Люди с ВИЧ-инфекцией и со СПИДом в наши дни стали жить намного дольше, чем раньше. В начале эпидемии (1981-1986) СПИД развивался у больных в среднем через 7 лет после заражения вирусом. После этого человек мог прожить еще примерно 8-12 месяцев. После того, как в 1996 году стала применяться комбинированная противоретровирусная терапия, жизнь ВИЧ-инфицированных и людей со СПИДом стала намного продолжительнее. Некоторые люди, у которых развился СПИД, могут прожить 10 лет и дольше. В первую очередь такой прогресс обеспечивают лекарства, действующие на сам вирус, - противоретровирусные препараты. Жизнь продлевается и в связи с тем, что с помощью комбинированной терапии удается предупредить развитие многих оппортунистических инфекций, являющихся непосредственной причиной смерти при ВИЧ-инфекции. Поиски новых методов лечения продолжаются. Нет сомнений, что вскоре появится еще больше лекарственных средств, эффективных в борьбе с этой инфекцией. Избавить себя от угрозы заражения вирусом иммунодефицита человека не только можно, но и не является сложной процедурой — достаточно соблюдать все рекомендации врачей. Вооружившись необходимыми знаниями, вы обеспечите себе безопасность. Для того чтобы убедиться в отсутствии вируса, необходимо сдать анализы на СПИД.

Известные люди, инфицированные ВИЧ:

Телеведущий Павел Лобков

В России известных людей, которые открыто заявляют о своем ВИЧ-статусе, не было. Поэтому Павел Лобков (экс-звезда канала НТВ, в свое время он вел программы «Растительная жизнь», «Герой дня», «Профессия - репортер» и многие другие), который недавно открыто признался в этом 1 декабря, во Всемирный день борьбы со СПИДом, стал настоящей сенсацией. Павел рассказал, что узнал о своем ВИЧ-статусе в 2003 году. По его словам, необходимо признать, что в мире, в том числе и в России, очень много ВИЧ-инфицированных. Что статус - это не позорный стигмат, а болезнь, с которой нужно научиться жить, как, например, с диабетом.

Увы, 20 - 30 лет назад СПИД уносил жизни знаменитых людей, заразившихся ВИЧ случайно. Давайте вспомним их:

Певец Фредди Меркьюри. Первые слухи о том, что вокалист группы Queen Фредди Меркьюри болен СПИДом, появились еще в 1986 году. Однако официально он заявил о своей болезни 23 ноября 1991 года. И умер на следующий день...

Писатель-фантаст Айзек Азимов. Прекрасный американский писатель, один из самых известных гениев научной фантастики, профессор биохимии Бостонского университета стал жертвой переливания крови. Гениальный фантаст узнал, что болен ВИЧ, в 1989 году, когда ему проводили анализы, готовя к очередной операции на сердце. Айзек Азимов умер 6 апреля 1992 года.

Артист балета и балетмейстер Рудольф Нуреев.

Бывший советский, а потом британский балетмейстер и танцовщик Рудольф Нуреев умер от СПИДа 6 января 1993 года. Но о том, что он болен, узнал еще в 1984 году. То есть за год до того, как анализы на ВИЧ стали общедоступными. О диагнозе ему сообщили в одной из парижских клиник, сказав, что вирус развивается в его организме уже более четырех лет.

И другие.

Адреса СПИДЦентров:

Самарская область г. Самара

ГБУЗ «Самарский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

ул. Ново-Садовая, 178а 8 (846) 374-31-80 samaraspidcenter.ru