



*Зарисовки из жизни  
Самарской Губернии*

# Нестор Васильевич Постников (1821 - 1913)



**28 февраля 2021** года исполнилось 200 лет со дня рождения Нестора Васильевича Постникова. 57 лет его жизни было связано с Самарой и изучением роли кумыса в лечении туберкулёза. Здесь он получил не только Российскую, но и международную известность.



Самара. Городская управа.

*Нестор Васильевич  
Постников - Патриарх  
кумысолечения*





# Кумысолечебница Постникова Ново-Садовая 154

Здесь в 1858 г.  
ДОКТОРОМ ПОСТНИКОВЫМ  
НЕСТОРОМ ВАСИЛЬЕВИЧЕМ  
ОТКРЫТО ПЕРВОЕ В ЕВРОПЕ  
КУМЫСОЛЕЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ  
ТУБЕРКУЛЕЗОМ.





*Нестор Васильевич Постников родился 1 марта 1821 года в купеческой семье в уездном городе Острогожске Воронежской губернии. Здесь прошли его детство и юность. Мальчик был очень талантливым и трудолюбивым. Он очень сильно любил своих родителей. В те годы одной из самых грозных болезней был туберкулез, которым болели мать и сестра Нестора. Видя их страдания, юный Постников твердо решил по окончании гимназии стать врачом и победить страшное заболевание. После окончания гимназии он поступает в Московский университет на медицинский факультет, где увлеченно изучает анатомию и физиологию человека. Весной 1846 года Постников заканчивает «курс наук в Московском университете со степенью лекаря».*



*Через два года молодой врач участвует в борьбе с эпидемией азиатской холеры в Повгородской губернии. Через несколько лет он снова появляется в этих местах, теперь уже в связи с эпидемией сибирской язвы. Вскоре его направляют в длительную командировку за границу; в Швейцарии, Франции, Германии он встречается со многими учёными-медиками, а в Бременском университете проходит научную подготовку. Затем практикуется в Англии, где работает у профессора Крафта. По возвращении, в апреле 1851 года, Постников переезжает в Санкт-Петербург.*

*22 августа 1854 года он женится. Его избранница - фрейлина королевы Великобритании Виктория Мэри Джен Веллингс (по-русски Марией Андреевной). Он познакомился с ней на одном из королевских приёмов. У Мэри была ранняя стадия туберкулёза, и молодой Нестор Васильевич вылечил её. А затем сделал предложение и увёз в Россию.*





Закончив работу над диссертацией, Постников переводится старшим врачом в Ярославскую больницу, бывшую в то время одной из самых запущенных. Здесь за активную врачебную и организаторскую деятельность, получает благодарность Министерства внутренних дел. Здесь он впервые узнаёт о чудодейственном напитке – кумысе. Это сыграло главную роль в принятии решения о переезде в Самару. На нынешней улице Чапаевской стоит двухэтажный дом под номером 178, где в 1857 году находилась больница, где Постников был старшим врачом. При его активном участии, увеличилось количество коек со 140 до 250, улучшились санитарные условия, питание. Был организован бесплатный отпуск лекарств для бедных. При больнице открылись фельдшерская и акушерская школы.





Из дневника Постникова «Летом 1857 года, - писал он, - я был поражён действием кумыса на одного чахоточного больного, посланного мною на башкирскую кочёвку по соседству с Самарой. Возвратясь с кочёвки, больной был совершенно здоров: лишь приложив ухо к груди, я смог обнаружить ещё не зажившие каверны. С этого момента я начал свои исследования о кумысе».

Кумыс (бродящее кобылье молоко) издавна был известен кочевникам как на территории современной России, так и народам Азии как целебный напиток. Секрет его приготовления держали в секрете.





О лечении туберкулеза (чахотки) и других тяжелых болезней некоторым врачам было известно уже в начале XIX века. Однако, применение кумыса было чрезвычайно затруднительно – отдаленность стойбищ от городов, где люди особенно в нем нуждались, а также отсутствие условий для больных в юртах кочевников не давали возможности использовать его целебные свойства. Нужен был человек, который понял бы роль кумыса в медицине и одновременно сделал бы доступным его для всех нуждающихся. Этим человеком и стал Нестор Васильевич Постников.



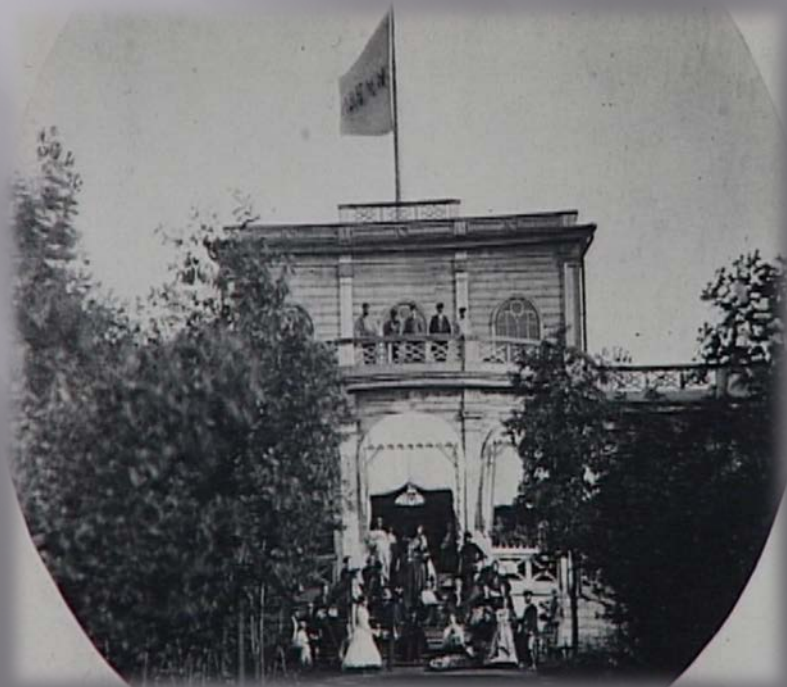
При содействии самарского губернатора К.К.Грота Постников получает в аренду 19 десятин пригородной земли, а от Приказа общественного призрения – ссуду 3000 рублей. Кроме того, от Министерства государственного имущества добывается разрешения на получение 860 десятин казённой земли под пастбища для кобылиц у сельца Крутой Хутор (ныне посёлок Мехзавод).



*Константин Карлович Грот*



В феврале 1858 г. Постников извещает о предстоящем весной открытии первого лечебного сезона. Тогда у Нестора Васильевича побывало только семнадцать больных, которых стали называть кумысниками. И несмотря на сырое прохладное лето, результат лечения превзошёл все ожидания! Тогда-то и зародилось быстро распространившееся суждение: «Хорош нарзан на Кавказе, хорош кумыс в Самаре». Ко второму сезону Нестору Васильевичу удалось построить трёхэтажный дом, где разместились столовая, семейные и одиночные номера, кухня и контора. И ещё – одноэтажный дом с четырьмя трёхкомнатными квартирами. И всё это воздвигалось одновременно с постепенным устройством и планировкой великолепного парка.





С каждым годом кумысолечебница расширялась и благоустраивалась. Росло число желающих лечиться у Нестора Васильевича. Больные из Франции, Германии, Англии, Италии, Португалии и других стран, предпочитавшие ранее знаменитые европейские курорты, устремились в Россию, в Самару, на кумыс, к доктору Постникову

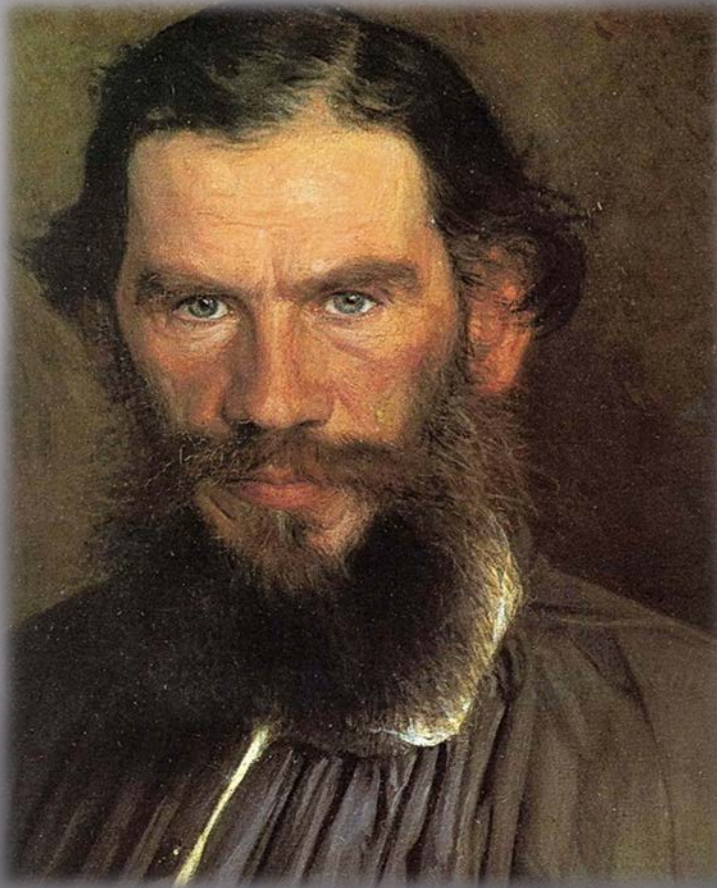


Самара

Дача Постникова — Курзаль



Среди именитых пациентов Постникова были А.П.Чехов, А.М.Горький, С.Т.Аксаков, скульптор М.М.Антокольский, Инесса Арманд. каждый приезд Льва Толстого становился большим праздником. В разные годы в кумысолечебнице Постникова бывали и члены царской фамилии



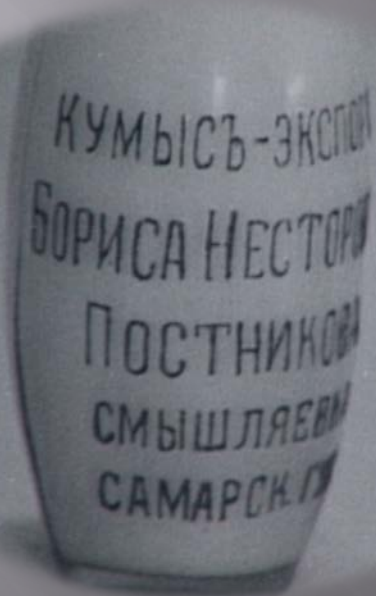


Известный художник Василий Иванович Суриков неоднократно приезжал в Самару лечиться кумысом. Известно, что на даче доктора Н.В. Постникова им было написано много этюдов, в том числе для картины «Степан Разин». Здесь же была создана пастель «Боярышня» (1906).





*В 1895 году Постников вместе со старшим сыном Борисом открыли способ приготовления консервированного, прошедшего пастеризацию кумыса, получившего название «Кумыс-экспорт». Этот «бутылочный» напиток произвёл настоящую революцию в кумысолечении, сохраняя свои лечебные качества в течении года. Кумыс отправляли на Кавказ, в Крым и Одессу, а вскоре - в Петербургскую, Московскую, Уфимской, Пермскую губернии. Кумыс-экспорт поставляется в Польшу, Австро-Венгрию, Германию, Францию, Англию. Его с успехом применяют в Ницце, Париже, на Кипре, Ривьере, в Каннах, в Китае и даже в Америке.*



*«Кумыс есть базис терапии. Нигде кумыс не действует так целебно, как в Самарском крае», - писал в своих работах Нестор Васильевич Постников.*





В 1877 года в Самару из Болгарии прибыли первые раненые на русско-турецкой войне. Постников предложил свои услуги, приняв в своё заведение семьдесят два воина. А в марте следующего года – ещё двадцать пять.



Одновременно с большой врачебной и научной работой доктор Постников занимался активной общественной деятельностью. В 1882 году он стал одним из организаторов Общества врачей Самарской губернии, при участии которого в 1886 году открылась вторая в России и третья в мире Пастеровская станция – важнейший центр противостояния инфекционным эпидемическим заболеваниям





За преданное служение людям и Отечеству Нестор Васильевич Постников был награждён бронзовой медалью на Владимирской ленте «В память войны 1853 – 1856 годов», орденами Святой Анны III и II степеней, Святого Владимира IV степени, а Указом Его Императорского Величества от 18 ноября 1887 года род Постникова был внесён в Дворянскую родословную книгу.

215

## У К А З Ъ

29.11.87

ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА,

САМОДЕРЖИЦА ВСЕРОССИЙСКАГО,

Наз. Правительствующаго Сената *Самарскому Дворянскому*  
*Депутатскому Собранию.*

По указу ЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА, Правительствующаго Сената слушали:  
дѣло о внесеніи въ дворянскую родословную книгу лицъ рода Постниковыхъ,  
представленное при рапортѣ *Самарскаго*  
Дворянскаго Депутатскаго Собранія отъ *15-го Июня* 1887 г. за № 547.

Приказали: Правительствующаго Сената, рассмотрѣвъ документы по коньѣ *Самарскаго*  
Дворянскаго Депутатскаго Собранія, постановленіемъ *10-го Июня*  
1887 года, внесло въ третью часть дворянской родословной книги *Самарскаго*  
*савитинскаго, доктора медицины, Нестора*

Глубоко убежденный в излечимости туберкулеза легких, Постников смело ломал устаревшие методы лечения. Он придавал большое значение природно-климатическим условиям, физиотерапии, психологической поддержке больных. Его открытия спасли огромное количество людей. На сегодняшний день его имя возвращено Винному оврагу, вблизи которого, с одобрения выдающегося русского учёного И.И.Мечникова, Постников открыл своё первое в России кумысолечебное заведение. Самарский противотуберкулезный диспансер носит имя Нестора Постникова. Наш замечательный земляк Петр Леонтьевич Моисеенко, написавший более десятка книг по истории, сейчас работает над биографией Нестора

Постникова.





# *В работе использованы материалы*

- ▣ *Книга П.Л. Моисеенко «**Нестор Постников – пионер кумысолечения**»*
- ▣ *Материалы сайта «**Хроники губернского города. Истории, мифы, реальность Самары.**»*
- ▣ *Статья Степана Смирнова «**Король самарского кумыса**»*
- ▣ *Фильм из цикла «**Самарский край-страницы истории**»*

*СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!*



- ▣ Презентацию подготовила библиограф Данилина О.В.