

СКАЖИ НАРКОТИКАМ-НЕТ!

ЗАПОМНИ!

Только сам человек может сказать себе:
НЕТ!

ЗАПОМНИ!

Если сначала наркотик - это лишь трёхминутное удовольствие, то уже спустя месяц наркоман не может без него существовать.

Наступает полное психофизическое истощение. Уже через 2-3 года наркомания приведёт к общему истощению организма. Человек похудеет, его кожа приобретёт желтоватый оттенок. Появятся ломкость ногтей и волос.

ЗАПОМНИ!

Нет больше страданий, чем те, которые испытывает наркоман при отсутствии наркотика. Сами наркоманы назвали это состояние ломкой. Она появляется, если наркотик отсутствует в организме в течение 10-12 часов.

Озноб и чувство жара, потливость и гусиная кожа, боли в мышцах и суставах, судорожные припадки и психозы – это состояние, которое испытывает наркоман при ломке.

ПОДУМАЙ!

Стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь?

ЗАПОМНИ!

Мошенничество и вымогательство, кража и уголовные разборки – единственные для большинства способы добычи наркотиков. Редкий наркоман доживает до 30-35 лет.

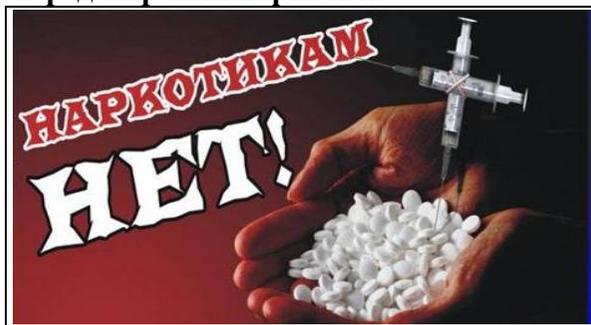
ЗАПОМНИ!

Большинство наркоманов умирают от передозировки наркотиков.



ЗАПОМНИ!

Если ты окажешься рядом с человеком, который находится без сознания, а его зрачки настолько узкие, что похожи на игольное ушко, то ты столкнулся с крайней степенью передозировки наркотика.



ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ, КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАРКОМАНИИ:

Заповедь первая: Прежде чем приобрести порцию наркотиков, хорошенько подумай – а зачем тебе это надо? (Кроме проблем – ничего хорошего).

Заповедь вторая: Если ты все же из любопытства купил наркотики, не ленись донести их до унитаза. (Пожалеешь деньги – заплатишь гораздо дороже).

Заповедь третья: Боже упаси согласиться передать кулек или пакетик с сомнительным содержанием, даже своему другу (Именно так чаще всего влипают в грязные истории).

Заповедь четвёртая: Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного «счастья» – откажись (Бесплатным бывает только сыр в мышеловке).

Заповедь пятая: Если, попробовав наркотики, ты не прочь повторить, не забывай – за всё надо платить!

ОСТАНОВИСЬ! ПОСЛУШАЙ!

МЫ ДУМАЕМ ТАК!

Подожди, не колись!

Подожди, оглянись!

Оглянись и пойми, что вокруг не враги.

От чего ты бежишь?

И к чему ты спешишь?

От себя не уйдешь

И проблем не решишь.

Брось иглу,

А таблетки спусти в унитаз.

Ты затеял дурную игру,

Упускаешь единственный шанс,

Шанс остаться собой

И прожить так свой век,

Чтобы каждый сказал:

«это был **ЧЕЛОВЕК!**»



**ПОМНИ, КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ
ЧЕЛОВЕКУ НАРКОТИКИ!**

**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН
И ОСТОРОЖЕН!**

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ О НАРКОТИКАХ

Миф – Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми»

Факт – Любое наркотическое средство вызывает зависимость, разрушая физическое и психическое здоровье.

Миф – Если я очень редко буду употреблять наркотики — ничего не будет

Факт – Девять человек из десяти попробовавших наркотики хотя бы раз, становятся зависимыми.

Миф – Если друг предлагает мне попробовать наркотики, а я отказываюсь — значит я слабак.

Факт – Настоящий друг никогда не предложит тебе употреблять наркотики. Отказываясь, ты выбираешь жизнь вместо рабства от вещества.

Помни, сильная личность способна сделать осознанный выбор и знать об ответственности, которую она за свой выбор на себя возлагает.

Твое будущее в твоих руках!

ЗАПОМНИ! Наркотик убивает самых сильных, умных и волевых людей. С ним справиться не может почти никто. Наркотики - это беда для здоровья!



НАРКОТИК – ТВОЙ ВРАГ !



Авторы:

Зав. библиотекой ГБПОУ «ПГК»

Володина Н.В.

Библиограф

Вильданова М.Г.