

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области «Поволжский государственный колледж»
ГБПОУ «ПГК»

ПРИНЯТА

на заседании

педагогического

совета

«28» августа 2026 г.

Протокол №1

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по СВР

«31» 08 2026

А.О. Короткова/

УТВЕРЖДАЮ

Директор

«31» 08 2026

А.В. Шуваткин/

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Футбол

Возраст: 15-18 лет

Срок реализации программы: 1 год



Педагог дополнительного образования
Казаква Мария Всеволодовна

г. Самара, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Актуальность программы: определяется необходимостью формирования у обучающихся устойчивой мотивации и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, познании методов, способов и приёмов саморазвития.

Отличительные особенности программы: программа разработана на основе следующих концептуальных идей:

- 1) формирование базовой физической культуры личности ребенка на основе освоения командных спортивных игр (в частности, игры «Футбол»);
- 2) формирование устойчивой потребности к здоровому образу жизни (ЗОЖ) и двигательной активности.

Физическое воспитание все больше и больше становится неотъемлемой частью жизни любого человека. Игра «Футбол» способствует развитию быстроты, скоростно-силовых качеств, координации, ловкости и выносливости.

Адресат программы: данная программа предназначена к реализации для обучающихся в возрасте 15-18 лет.

Объем и срок освоения программы: срок освоения программы – 1 год. На освоение программы требуется 360 часов.

Формы обучения: очная.

Особенности организации образовательного процесса: набор на обучение по Программе производится по записи обучающихся в начале учебного года. Для комплектации групп по Программе не производится отбор детей по антропометрическим данным, гибкости и другим показателям пригодности к данному виду спорта. К спортивно-оздоровительному этапу допускаются все лица, желающие заниматься футболом и не имеющие медицинских противопоказаний. В группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники футбола. Группа комплектуется в составе не менее 12 человек.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий: общее количество - 360 часов в год. Занятия проводятся 3 раза в неделю, продолжительностью 3 часа.

Педагогическая целесообразность: программа нацелена на развитие выносливости студентов, организованности, умение ориентироваться на местности, подготовку спортсмена-разрядника, судьи, пропаганду здорового образа жизни.

Практическая значимость: занятия футболом способствуют физической закалке, повышают сопротивляемость к заболеваниям и усиливают адаптационные возможности организма, при этом воспитываются важные привычки к постоянному соблюдению бытового, трудового, учебного и спортивного режимов. Это во многом способствует формированию здорового образа жизни. Соревновательный характер, высокая эмоциональность, самостоятельность действий делают футбол эффективным средством активного отдыха.

Кроме того, коллективный характер футбольной деятельности воспитывает чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи; развивает такие ценные моральные качества, как чувство ответственности, уважение к партнерам и соперникам, дисциплинированность, активность. Каждый участник игры может проявлять свою самостоятельность, инициативу, но вместе с тем, игра требует подчинения личных стремлений интересам коллектива.

В процессе игровой деятельности необходимо овладевать сложной техникой и тактикой, развивать физические качества, преодолевать усталость, боль, вырабатывать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды, строго соблюдать бытовой и спортивный режим и т.д. Все это способствует воспитанию волевых черт характера: смелости, стойкости, решительности, выдержки, мужества. Кроме этого, от играющих в футбол требуется быстрое принятие самостоятельных решений, умение анализировать ошибки.

Благодаря разнообразной двигательной деятельности, широким координационным и атлетическим возможностям, занимающиеся футболом быстрее и успешнее осваивают жизненно важные двигательные умения и навыки, в том числе и трудовые.

Цель: укрепление психического и физического здоровья обучающихся через занятия спортом.

Задачи:

Образовательные:

- формировать знания о правилах игры в футбол, о значении игры для физического развития человека.

Развивающие:

- развивать: общую физическую подготовку, быстроту, скоростно-силовые качества, координацию, ловкость и выносливость.

Воспитательные:

- воспитывать: культуру командного взаимодействия, любовь к подвижным играм, здоровому образу жизни (ЗОЖ).

Принципы отбора содержания: образовательный процесс строится с учетом следующих принципов:

1. Индивидуального подхода к учащимся.

Этот принцип предусматривает взаимодействие между педагогом и воспитанником. Подбор индивидуальных практических заданий необходимо производить с учетом личностных особенностей каждого учащегося, его заинтересованности и достигнутого уровня подготовки.

2. Системности.

Полученные знания, умения и навыки учащиеся системно применяют на практике, играя в футбол.

3. Комплексности и последовательности.

Реализация этого принципа предполагает постепенное введение учащихся в мир футбола, то есть, от простого к сложному, с каждым годом углубляя приобретенные знания, умения, навыки.

4. Цикличности.

Учащиеся каждый год осваивают последовательно одни и те же разделы, существует возможность предлагать вновь пришедшим детям задания сначала более простые, а затем более сложные.

5. Наглядности.

Использование наглядности повышает внимание учащихся, углубляет их интерес к тренировочному процессу, способствует развитию внимания, воображения, наблюдательности, мышления.

Формы и методы обучения:

А) Формы обучения: спортивные тренировки, участие в соревнованиях, просмотр видеозаписей футбольных матчей и фотографий с анализом игровых ситуаций.

Б) Методы обучения:

- словесные методы (рассказ, объяснение, беседа);
- наглядные методы (иллюстрация, демонстрация);
- практические методы (метод упражнений, игровой, соревновательный, метод круговой тренировки);
- рефлексивные методы (само- и взаимоконтроль).

Планируемые результаты: к концу обучения у студентов будет сформирована устойчивая потребность к занятию спортом, будут воспитаны морально-волевые и нравственные качества, так же будет сформирована активная жизненная позиция.

Механизм оценивания образовательных результатов: педагогическое наблюдение, педагогический анализ результатов, тестирование, выполнение обучающимися контрольных нормативов.

Формы подведения итогов реализации программы: соревнования, товарищеские встречи, портфолио спортивных обучающихся.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Наименование раздела	Количество часов		
	всего	теория	практика
Раздел 1. Теоретический раздел	2	2	
Тема 1.1 Здоровый образ жизни	2	2	
Раздел 2. Методико-практический раздел	358		358
Тема 2.1 Удары по мячу	58		58
Тема 2.2 Жонглирование мячом	60		60
Тема 2.3 Владение мячом	100		100
Тема 2.4 Обучение тактике игры	140		140

Содержание программы

РАЗДЕЛ 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Тема 1.1 Здоровый образ жизни

Краткие сведения о значении занятий футболом для развития человека: гигиена, закаливание, врачебный контроль.

РАЗДЕЛ 2. МЕТОДИКО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

Основная задача обучения и совершенствования техники игры заключается в овладении обучающимися всем многообразием технико-тактических приёмов.

Тема 2.1 Удары по мячу

Удары по мячу являются основными игровыми приёмами в футболе. Ударом забиваются в ворота соперников, ударами мяч передаётся между партнёрами. Как правило, игроков высокого класса отличают точные, сильные, своевременные способы нанесения ударов по мячу.

1. Удары головой.
2. Удары по летящему мячу.
3. Удары через себя.

Тема 2.2 Жонглирование мячом

В современном футболе важнейшей тактической предпосылкой успешной игры команды является дриблинг (жонглирование), умение футболистов контролировать мяч на скорости в любой игровой ситуации, в борьбе с соперником.

1. Удары с поворотом.
2. Жонглирование ногой.
3. Жонглирование головой.
4. Жонглирование коленкой.

Тема 2.3 Владение мячом

Посредством владением мячом игрок может обыграть соперника, выйти на свободное место на тактический простор с целью нанесения удара по воротам или передачи мяча партнёрам.

1. Вбрасывание мяча
2. Отбор мяча
3. Ведение мяча
4. Обманные движения
5. Остановка мяча

Тема 2.4 Обучение тактике игры

Под тактикой футбола понимается наиболее целесообразные групповые и командные действия игроков, направленные на достижение намеченной цели.

1. Игра один на один.
2. Игра два на два.
3. Игра на удержание мяча.
4. Игра в стенку.

5. Взаимодействие трёх игроков.
6. Взаимодействие четырёх игроков.
7. Командные действия.

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	02.09	16:00-19:00	Теоретическое занятие	3	История футбола. Развитие футбола в России и в Море. Правила т/безопасности на занятиях. Здоровый образ жизни	Спортивный зал	Тестирование
2.	сентябрь	04.09	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Основные технические элементы. Правила игры в футбол	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
3.	сентябрь	07.09	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
4.	сентябрь	09.09	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Бег, прыжки по лестницам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
5.	сентябрь	11.09	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Прыжки через барьер 2 серии через круг легкого бега, футбол.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
6.	сентябрь	14.09	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Бег с изменением направления, «квадрат», футбол.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
7.	сентябрь	16.09	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Челночный бег, прыжки через барьер, футбол.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
8.	сентябрь	18.09	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Рывки по диагоналям 3 раза, футбол, «контроль мяча».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
9.	сентябрь	21.09	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Челночный бег, удары по воротам, футбол	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
10.	сентябрь	23.09	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Отработка техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
11.	сентябрь	25.09	16:00-19:00	Товарищеская игра	3	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
12.	сентябрь	28.09	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Остановка катящегося мяча внутренней стороной	Спортивный зал	Игровая практика (игра)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
						стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.		
13.	октябрь	02.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Товарищеская встреча	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
14.	октябрь	05.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
15.	октябрь	07.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Подтягивание, приседание, пресс, длительный бег, игра в ручной мяч.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
16.	октябрь	09.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
17.	октябрь	12.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
18.	октябрь	14.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Общеразвивающие упражнения с набивным мячом, игра в мини-футбол.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
19.	октябрь	16.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Товарищеская встреча	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
20.	октябрь	19.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
21.	октябрь	21.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
22.	октябрь	23.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
23.	октябрь	26.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
24.	октябрь	18.10	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
25.	ноябрь	02.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
26.	ноябрь	04.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Развитие координационных способностей. Ведение с ударом по воротам, квадрат.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
27.	ноябрь	06.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
28.	ноябрь	09.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков, удар с сопротивлением.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
29.	ноябрь	11.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
30.	ноябрь	13.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка - удар.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
31.	ноябрь	16.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
32.	ноябрь	18.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
33.	ноябрь	20.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
34.	ноябрь	23.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
35.	ноябрь	25.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
36.	ноябрь	27.11	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
37.	декабрь	02.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Игры на развитие ориентации и мышления. Чеканка мяча через стойку.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
38.	декабрь	04.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя	Спортивный зал	Игровая практика (игра)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
						учебная игра.		
39.	декабрь	07.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
40.	декабрь	09.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Товарищеская встреча	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
41.	декабрь	11.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
42.	декабрь	14.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
43.	декабрь	16.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
44.	декабрь	18.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Остановка мяча различными частями тела: бедром, грудью, животом. Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
45.	декабрь	21.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений - эстафета.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
46.	декабрь	23.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Товарищеская встреча	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
47.	декабрь	25.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Обучение финтам, салки вокруг столба, бег в квадрате.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
48.	декабрь	28.12	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Эстафета на закрепление изученных финтов, двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
49.	январь	11.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Скоростные упражнения - удары по мячу из различных положений.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
50.	январь	13.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Изучение техники игры вратаря, точный бросок в цель, теннис бол.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
51.	январь	14.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Отбор мяча перехватом в движение, бег с препятствиями.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
52.	январь	15.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Ввод мяча вратарем рукой, чеканка мяча, квадрат.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
53.	январь	18.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Товарищеская встреча	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
54.	январь	20.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений - эстафета.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
55.	январь	21.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
56.	январь	22.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
57.	январь	25.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Игра на опережение, старты из различных положений.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
58.	январь	26.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Общеразвивающие упражнения без предметов, силовая подготовка.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
59.	январь	27.01	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Футбол без ворот, теннисбол, гандбол. Тренировка меткости.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
60.	январь	29.01	16:00-19:00	Товарищеская игра	3	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	Спортивный зал	Соревнование
61.	февраль	01.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Развитие координационных способностей. Ведение с ударом по воротам, квадрат. Двусторонняя игра.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
62.	февраль	03.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Товарищеская встреча	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
63.	февраль	05.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
64.	февраль	08.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
65.	февраль	10.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Финт «уходом с убираем мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
66.	февраль	12.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Двусторонняя учебная игра.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
67.	февраль	15.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Финт «уходом с ложным замахом на удар».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
						Совершенствование комбинации «смена мест».		
68.	февраль	17.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование комбинации «смена мест».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
69.	февраль	19.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
70.	февраль	22.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Финт «убирание мяча подошвой».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
71.	февраль	24.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Закрепление финта «остановка мяча подошвой». Закрепление комбинации «пропускания мяча».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
72.	февраль	26.02	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
73.	март	01.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
74.	март	03.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
75.	март	05.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Старты из различных положений, двусторонняя игра.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
76.	март	08.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
77.	март	10.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
78.	март	12.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
79.	март	15.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
80.	март	17.03	16:00-19:00	Товарищеская игра	3	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал	Соревнование

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
81.	март	19.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Товарищеская встреча	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
82.	март	22.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
83.	март	24.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
84.	март	26.03	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Отбор мяча накладыванием стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
85.	апрель	02.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование комбинации «смена мест».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
86.	апрель	05.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Закрепление отбора мяча перехватом в учебной игре	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
87.	апрель	07.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование отбора мяча перехватом	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
88.	апрель	09.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование отбора мяча выбиванием.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
89.	апрель	12.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Закрепление индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
90.	апрель	14.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Товарищеская встреча	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
91.	апрель	16.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
92.	апрель	19.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	«Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
93.	апрель	21.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	«Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
94.	апрель	23.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Закрепление «отвлечение соперников». Закрепление разбора игроков. Закрепление действий обороняющегося против соперника без мяча.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
95.	апрель	26.04		Круговая	3	Создания	Спортивный	Игровая

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
			16:00-19:00	тренировка		преимущества в отдельных зонах игрового поля, «игра в одно касание».	зал	практика (игра)
96.	апрель	28.04	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Закрепление создания преимущества в отдельных зонах игрового поля. Закрепление комбинации «игра в одно касание».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
97.	май	04.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Отбор мяча накладыванием стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
98.	май	05.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование комбинации «смена мест».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
99.	май	06.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Отбор мяча перехватом.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
100.	май	11.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование отбора мяча перехватом	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
101.	май	12.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование отбора мяча выбиванием.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
102.	май	14.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Товарищеская встреча	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
103.	май	17.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание».	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
104.	май	19.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	«Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
105.	май	21.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Быстрое нападение. Игровое поле.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
106.	май	24.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование комбинации технике мини-футбола	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
107.	май	26.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
108.	май	28.05	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
109.	июнь	02.06	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
110.	июнь	04.06		Круговая	3	Старты из различных	Спортивный	Игровая

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
			16:00-19:00	тренировка		положений, двусторонняя игра.	зал	практика (игра)
111.	июнь	07.06	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
112.	июнь	09.06	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
113.	июнь	11.06	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
114.	июнь	15.06	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
115.	июнь	16.06	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
116.	июнь	18.06	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
117.	июнь	21.06	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
118.	июнь	23.06	16:00-19:00	Круговая тренировка	3	Финт «уходом с убиением мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
119.	июнь	25.06	16:00-19:00	Товарищеская игра	3	Товарищеская встреча	Спортивный зал	Игровая практика (игра)
120.	июнь	28.06	16:00-19:00	Товарищеская игра	3	Итоговое занятие.	Спортивный зал	Соревнование

Организационно-педагогические условия реализации программы

Педагог, реализующий данную программу, должен иметь высшее педагогическое образование, без предъявления требований к стажу работы.

Материально-техническое обеспечение:

- спортивный зал и футбольное поле для занятий футболом;

- спортивный инвентарь (гимнастические скамейки, футбольные стойки, турники, скакалки, футбольные мячи, секундомеры, переносные ворота, футбольный переносной щит - конусы, фишки);
- экран, компьютер или ноутбук, видео фрагменты футбольных матчей (на флешке).

Организация рабочего пространства: обучающимся на занятиях необходимо находиться в спортивной форме и обуви (костюмы спортивные тренировочные, кроссовки для футбола, футболки, майки, шорты).

Мотивационные условия: на учебных занятиях и массовых мероприятиях особое место уделяется формированию мотивации учащихся к занятию дополнительным образованием. Для этого:

- удовлетворяются разнообразные потребности учащихся: в создании комфортного психологического климата, в отдыхе, общении и защите, в самовыражении, физической самореализации, в признании и успехе;
- дети включаются в разнообразные виды деятельности (круговая тренировка, товарищеская встреча, соревнования), в соответствии с их индивидуальными склонностями и потребностями, а также возрастными особенностями и уровнем сохранности здоровья.

Методические материалы: методическое обеспечение программы включает приёмы и методы организации образовательного процесса, дидактические материалы, техническое оснащение занятий.

Для обеспечения наглядности и доступности изучаемого материала педагог использует различные методические и дидактические материалы.

Наглядные пособия:

- схематические (правила игры, схемы тактических действий игроков);
- иллюстрации, слайды, фотографии и рисунки;
- звуковые (видеоматериалы).

Дидактические материалы:

- карточки;
- положения о соревнованиях.

Методическая продукция:

- Лапшин О.Б. Теория и методика подготовки юных футболистов. Методическое пособие. – М., 2009.
- Реднеджер К. Футбол. Полная иллюстрированная энциклопедия мирового футбола. — М.: Росмэн-Издат, 2000.
- методические разработки тренировок,

- методические рекомендации известных тренеров по футболу,
- описания футбольных матчей,
- инструкции для игроков в футбол,
- аннотации.

Информационное обеспечение программы (Интернет-ресурсы):

1. РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ФУТБОЛА – <https://rfs.ru/>
2. ФЕДЕРАЦИЯ ФУТБОЛА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ – <https://so-ff.ru/>

Список литературы:

1. Барабаш С.А. Правила футбола в вопросах и ответах. Методические указания. — Харьков: Изд-во НУА, 2010. — 28 с.
2. Варюшин В. В. Тренировка юных футболистов – М.: Физическая культура, 2007. – 120 с.
3. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Футбол. Игровые упражнения при сближенных воротах для обучения игре в штрафной площади футболистов 11-15 лет. – М.: ТВТ Дивизион, 2013. — 36 с.
4. Красножан Ю.А., Чирва Б.Г. Футбол. Подготовка и проведение разбора игр с футболистами. – М.: ТВТ Дивизион, 2013. — 45 с.
5. Современная система спортивной подготовки / Под ред. Ф.П. Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. – М.: «СААМ», 1995.

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Календарно-тематический план

Номер занятия	Тема занятия	Кол -во часов	Календарные сроки изучения темы	Вид занятия	Форма контроля
1.	История футбола. Развитие футбола в России и в Море. Правила т/безопасности на занятиях. Здоровый образ жизни	3	сентябрь	Теоретическое занятие	Тестирование
2.	Основные технические элементы. Правила игры в футбол	3	сентябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
3.	Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	3	сентябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
4.	Бег, прыжки по лестницам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	3	сентябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
5.	Прыжки через барьер 2 серии через круг легкого бега, футбол.	3	сентябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
6.	Бег с изменением направления, «квадрат», футбол.	3	сентябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
7.	Челночный бег, прыжки через барьер, футбол.	3	сентябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
8.	Рывки по диагоналям 3 раза, футбол, «контроль мяча».	3	сентябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
9.	Челночный бег, удары по воротам, футбол	3	сентябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
10.	Отработка техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча.	3	сентябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
11.	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	3	сентябрь	Товарищеская игра	Соревнование
12.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в	3	сентябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)

Номер занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Календарные сроки изучения темы	Вид занятия	Форма контроля
	сочетании с ходьбой.				
13.	Товарищеская встреча	3	октябрь	Товарищеская игра	Соревнование
14.	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	3	октябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
15.	Подтягивание, приседание, пресс, длительный бег, игра в ручной мяч.	3	октябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
16.	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.	3	октябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
17.	Упражнение «квадрат». Двусторонняя учебная игра.	3	октябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
18.	Общеразвивающие упражнения с набивным мячом, игра в мини-футбол.	3	октябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
19.	Товарищеская встреча	3	октябрь	Товарищеская игра	Соревнование
20.	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых технических приемов.	3	октябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
21.	Эстафета на закрепление и совершенствование технических приемов.	3	октябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
22.	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	3	октябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
23.	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	3	октябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
24.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	3	октябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
25.	Изучение индивидуальных тактических действий в	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)

Номер занятия	Тема занятия	Кол -во часов	Календарные сроки изучения темы	Вид занятия	Форма контроля
	защите. Двусторонняя учебная игра.				
26.	Развитие координационных способностей. Ведение с ударом по воротам, квадрат.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
27.	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
28.	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков, удар с сопротивлением.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
29.	Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
30.	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка - удар.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
31.	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
32.	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
33.	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
34.	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
35.	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
36.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре.	3	ноябрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
37.	Игры на развитие	3	декабрь	Круговая	Игровая

Номер занятия	Тема занятия	Кол -во часов	Календарные сроки изучения темы	Вид занятия	Форма контроля
	ориентации и мышления. Чеканка мяча через стойку.			тренировка	практика (игра)
38.	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	3	декабрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
39.	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов	3	декабрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
40.	Товарищеская встреча	3	декабрь	Товарищеская игра	Соревнование
41.	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.	3	декабрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
42.	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	3	декабрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
43.	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.	3	декабрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
44.	Остановка мяча различными частями тела: бедром, грудью, животом.	3	декабрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
45.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений - эстафета.	3	декабрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
46.	Товарищеская встреча	3	декабрь	Товарищеская игра	Соревнование
47.	Обучение финтам, салки вокруг столба, бег в квадрате.	3	декабрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
48.	Эстафета на закрепление изученных финтов, двусторонняя учебная игра.	3	декабрь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
49.	Скоростные упражнения- удары по мячу из различных положений.	3	январь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
50.	Изучение техники игры вратаря, точный бросок в	3	январь	Круговая тренировка	Игровая практика

Номер занятия	Тема занятия	Кол -во часов	Календарные сроки изучения темы	Вид занятия	Форма контроля
	цель, теннисбол.				(игра)
51.	Отбор мяча перехватом в движение, бег с препятствиями.	3	январь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
52.	Ввод мяча вратарем рукой, чеканка мяча, квадрат.	3	январь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
53.	Товарищеская встреча	3	январь	Товарищеская игра	Соревнование
54.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений - эстафета.	3	январь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
55.	Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны.	3	январь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
56.	Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра.	3	январь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
57.	Игра на опережение, старты из различных положений.	3	январь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
58.	Общеразвивающие упражнения без предметов, силовая подготовка.	3	январь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
59.	Футбол без ворот, теннисбол, гандбол. Тренировка меткости.	3	январь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
60.	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	3	январь	Товарищеская игра	Игровая практика (игра)
61.	Развитие координационных способностей. Ведение с ударом по воротам, квадрат.	3	февраль	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
62.	Товарищеская встреча	3	февраль	Товарищеская игра	Соревнование
63.	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	3	февраль	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
64.	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	3	февраль	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)

Номер занятия	Тема занятия	Кол -во часов	Календарные сроки изучения темы	Вид занятия	Форма контроля
65.	Финт «уходом с убиением мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	3	февраль	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
66.	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	3	февраль	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
67.	Финт «уходом с ложным замахом на удар». Совершенствование комбинации «смена мест».	3	февраль	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
68.	Совершенствование комбинации «смена мест».	3	февраль	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
69.	Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча».	3	февраль	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
70.	Финт «убирание мяча подошвой».	3	февраль	Товарищеская игра	Соревнование
71.	Закрепление финта «остановка мяча подошвой». Закрепление комбинации «пропускания мяча».	3	февраль	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
72.	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	3	февраль	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
73.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	3	март	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
74.	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	3	март	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
75.	Старты из различных положений, двусторонняя игра.	3	март	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
76.	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	3	март	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
77.	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей	3	март	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)

Номер занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Календарные сроки изучения темы	Вид занятия	Форма контроля
	внутренней стороной стопы.				
78.	Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	3	март	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
79.	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	3	март	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
80.	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	3	март	Товарищеская игра	Игровая практика (игра)
81.	Товарищеская встреча	3	март	Товарищеская игра	Соревнование
82.	Удар с лёту серединой подъёма.	3	март	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
83.	Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма.	3	март	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
84.	Отбор мяча накладыванием стопы.	3	март	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
85.	Совершенствование комбинации «смена мест».	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
86.	Закрепление отбора мяча перехватом в учебной игре	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
87.	Совершенствование отбора мяча перехватом	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
88.	Совершенствование отбора мяча выбиванием.	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
89.	Закрепление индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание».	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
90.	Товарищеская встреча	3	апрель	Товарищеская игра	Соревнование
91.	Совершенствование индивидуальных действий без мяча в	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)

Номер занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Календарные сроки изучения темы	Вид занятия	Форма контроля
	атаке «открывание».				
92.	«Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча.	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
93.	«Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча.	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
94.	Закрепление «отвлечение соперников». Закрепление разбора игроков. Закрепление действий обороняющегося против соперника без мяча.	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
95.	Создания преимущества в отдельных зонах игрового поля, «игра в одно касание».	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
96.	Закрепление создания преимущества в отдельных зонах игрового поля. Закрепление комбинации «игра в одно касание».	3	апрель	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
97.	Отбор мяча накладыванием стопы.	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
98.	Совершенствование комбинации «смена мест».	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
99.	Отбор мяча перехватом.	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
100.	Совершенствование отбора мяча перехватом	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
101.	Совершенствование отбора мяча выбиванием.	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
102.	Товарищеская встреча	3	май	Товарищеская игра	Соревнование
103.	Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание».	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)

Номер занятия	Тема занятия	Кол -во часов	Календарные сроки изучения темы	Вид занятия	Форма контроля
104.	«Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча.	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
105.	Быстрое нападение. Игровое поле.	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
106.	Совершенствование комбинации технике мини-футбола	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
107.	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
108.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	3	май	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
109.	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	3	июнь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
110.	Старты из различных положений, двусторонняя игра.	3	июнь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
111.	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	3	июнь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
112.	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	3	июнь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
113.	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	3	июнь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
114.	Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	3	июнь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
115.	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	3	июнь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)

Номер занятия	Тема занятия	Кол -во часов	Календарные сроки изучения темы	Вид занятия	Форма контроля
116.	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	3	июнь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
117.	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	3	июнь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
118.	Финт «уходом с убираанием мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	3	июнь	Круговая тренировка	Игровая практика (игра)
119.	Товарищеская встреча	3	июнь	Товарищеская игра	Соревнование
120.	Итоговое занятие.	3	июнь	Товарищеская игра	Соревнование