

**Министерство образования Самарской области**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**



Подписано цифровой  
подписью: Смагина  
Ольга Александровна  
DN: cn = Смагина Ольга  
Александровна,  
o = ГБПОУ «ПГК»,  
ou = директор,  
email = college@pgk63.ru,  
c = RU  
Дата: 2025.04.11

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ директора ГБПОУ «ПГК»  
от 11.04.2025 г. № 363-03

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОПЦ.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

***«профессиональный цикл»***

***программы подготовки специалистов среднего звена***

***09.02.07 Информационные системы и программирование***

**Самара, 2025**

## **ОДОБРЕНО**

Предметно-цикловой  
(методической) комиссией  
Физической культуры и ОБЖ  
Председатель  
В.В. Кузнецов

## **СОГЛАСОВАНО**

Предметно-цикловой  
(методической) комиссией  
Информационных технологий  
Председатель  
Ю.И.Куликова

Составитель: Фисенко Ж.В., преподаватель ГБПОУ «ПГК»

Актуализовано: Фисенко Ж.В, преподаватель ГБПОУ «ПГК»

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного стандарта среднего (полного) общего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденной приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 N 1547.

Рабочая программа разработана в соответствии с методическими рекомендациями и шаблоном, утвержденном в ГБПОУ «Поволжский государственный колледж».

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                            |                              |
|------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....              | 4                            |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....         | 7                            |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ.....            | 12                           |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ..... | 14                           |
| ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ | Ошибка! Закладка не найдена. |

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины – является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование, разработанной в ГБПОУ «ПГК».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована на очной и заочной форме обучения в дополнительном профессиональном образовании и в профессиональной подготовке.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина относится к профессиональному циклу.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

#### Базовая часть

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь:**

| Код | Наименование результата обучения                                                                                                                   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| У 1 | организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                           |
| У 2 | предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;        |
| У 3 | Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте                                                                                              |
| У 4 | использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                          |
| У 5 | применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                        |
| У 6 | ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                |
| У 7 | применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; |
| У 8 | владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                     |
| У 9 | оказывать первую помощь пострадавшим.                                                                                                              |

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

| Код   | Наименование результата обучения                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Зн 1  | принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; |
| Зн 2  | основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                                                                                      |
| Зн 3  | Основы законодательства о труде, организации охраны труда                                                                                                                                                                                                                         |
| Зн 4  | Условия труда, причины травматизма на рабочем месте                                                                                                                                                                                                                               |
| Зн 5  | основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                      |
| Зн 6  | задачи и основные мероприятия гражданской обороны;                                                                                                                                                                                                                                |
| Зн 7  | способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                                                                           |
| Зн 8  | меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                                                                                           |
| Зн 9  | организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                                                                                              |
| Зн 10 | основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;                                                                  |
| Зн 11 | область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                                                                                                                                                                                 |
| Зн 12 | порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                                                                                                                                                            |

С целью подготовки студентов к участию в конкурсе World Skills содержание рабочей программы ориентировано на следующие минимальные требования к навыкам, указанным в техническом описании компетенции.

**Знания:**

| Код               | Наименование результата обучения                          |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| З <sub>1</sub> WS | важность разрешения недопонимания и конфликтных ситуаций; |

Вариативная часть – не предусмотрено.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны **формировать общие компетенции (ОК):**

| Код          | Наименование общих компетенций                                                                                                                                                        |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОК 1.</b> | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.                                                                                   |
| <b>ОК 2.</b> | Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.                                                                |
| <b>ОК 3.</b> | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.                                                                                                       |
| <b>ОК 4.</b> | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.                                                                                   |
| <b>ОК 5.</b> | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.                                                     |
| <b>ОК 6.</b> | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения |

| Код           | Наименование общих компетенций                                                                                                                                                         |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОК 7.</b>  | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.                                                                         |
| <b>ОК 8.</b>  | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. |
| <b>ОК 9.</b>  | Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.                                                                                                                |
| <b>ОК 10.</b> | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.                                                                                                    |

#### 1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

| Вид учебной деятельности                             | Объем часов      |
|------------------------------------------------------|------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                | 68               |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)     | 48               |
| в том числе:                                         |                  |
| лабораторные работы                                  | Не предусмотрено |
| практические занятия                                 | 44               |
| контрольные работы                                   | 4                |
| курсовая работа (проект)                             | Не предусмотрено |
| самостоятельная работа студента (всего)              | 4                |
| в том числе:                                         |                  |
| Самостоятельная работа на курсовую работу (проектом) | 20               |
| Итоговая аттестация в форме                          | ДЗ               |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности.

| Наименование разделов и тем                                                                 | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Объем часов                | Уровень освоения |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|
| Раздел 1.                                                                                   | Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                            |                  |
| Тема 1.<br>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения. | <p>Содержание учебного материала</p> <p>1 <u>ЧС природного и техногенного характера.</u></p> <p>2 <u>МЧС России – задачи и правовые аспекты. Права и обязанности граждан при ЧС.</u></p> <p>3 <u>Нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности РФ. Проведение АСДНР на АЭС.</u></p> <p>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Источники и классификация. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, социальных волнений. Возможные чрезвычайные ситуации военного характера на территории России. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Основы экологической безопасности.</p> <p>МЧС России – задачи и правовые аспекты. Права и обязанности граждан при чрезвычайной ситуации. РСЧС: история, предназначение, структура, цель и задачи. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время – понятие, определение, задачи и структура.</p> <p>Деятельность государственных организаций и ведомств по защите населения при ЧС. Нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности. Проведение АСДНР при радиоактивном загрязнении территории и разрушении АЭС. Устойчивость объектов экономики при чрезвычайных ситуациях. Восстановление нарушенного производства. Защита рабочих и служащих. Управление производством. Аварийный режим работы.</p> | <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> | 1                |
|                                                                                             | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Не предусмотрено           |                  |

| Наименование разделов и тем               | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Объем часов | Уровень освоения |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
|                                           | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             | 2                |
|                                           | 1 Оработка нормативов применения средств индивидуальной защиты (ватно-марлевая повязка).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2           |                  |
|                                           | 2 Оработка правил действий при возникновении пожара и применять средства пожара тушения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2           |                  |
|                                           | 3 Оработка действий при возникновении аварии с выбросом СДЯВ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2           |                  |
|                                           | 4 Оработка правил поведения при угрозе совершения и совершенном теракте.<br>Оработка правил поведения в случаи захвата заложников.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2           |                  |
|                                           | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2           |                  |
|                                           | Контрольные работы<br>Правовые основы безопасности жизнедеятельности в РФ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2           |                  |
|                                           | Самостоятельная работа обучающихся<br>Составление таблиц для систематизации учебного материала: правила поведения при теракте.<br><br>Работа с нормативными документами: ФЗ «О защите населения и территорий от Чрезвычайных Ситуаций природного и техногенного характера».<br><br>Работа с нормативными документами: ФЗ «О гражданской обороне».<br><br>Подготовка доклада: «Обеспечение безопасности во время эпидемии».<br>Составление таблиц для систематизации учебного материала: «Объекты экономики при ЧС» | 2           | 3                |
| Раздел 2.                                 | Основы обороны государства.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |                  |
| Тема 2<br><br>Основы обороны государства. | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |                  |
|                                           | 1 <u>Национальная безопасность РФ.</u><br><u>Угрозы национальной безопасности РФ.</u><br><u>ВС РФ – основа обороны нашего государства.</u><br><br>Сухопутные войска, военно-воздушные силы, военно-морской флот предназначение и структура. Ракетные, космические, воздушно-десантные войска, предназначение и                                                                                                                                                                                                     | 2<br>2<br>2 | 1                |



| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | Объем часов      | Уровень освоения |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|------------------|
|                             | структура. Другие войска: состав и предназначение.<br>Основные качества личности военнослужащего. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ. Психологические основы подготовки к военной службе.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                  |                  |
|                             | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | Не предусмотрено |                  |
|                             | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                  | 2                |
|                             | 1 Оработка строевой стойки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 4                |                  |
|                             | 2 Оработка строевой стойки. Повороты на месте.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | 2                |                  |
|                             | 3 Построение и перестроение в одно шеренговый и двух шеренговый строй                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 4                |                  |
|                             | 4 Построение и отработка походным строем                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | 4                |                  |
|                             | 5 Оработка нормативов по неполной разборке и сборки АК                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 6                |                  |
|                             | Контрольные работы<br>Основы обороны государства                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | 2                |                  |
|                             | Самостоятельная работа обучающихся<br>Работа с нормативными документами ФЗ «Об обороне»; ФЗ «Концепция национальной безопасности РФ».<br>Подготовка докладов по следующей теме «Войска ГО МЧС РФ – их состав и предназначение»<br>Подготовка докладов по следующей теме: «Пограничные Войска ФСБ РФ»<br>Подготовка докладов по следующей теме: «Железнодорожные войска РФ»<br>Подготовка докладов по следующей теме: «Войска тыла»;<br>Подготовка докладов по следующей теме: «Внутренние войска МВД РФ – их состав и предназначение»<br>Работа с нормативными документами: ФЗ «О статусе военнослужащих».<br>Работа с нормативными документами: «Уголовная ответственность военнослужащих» |  | 2                | 3                |
| <b>Раздел 3.</b>            | <b>Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                  |                  |
|                             | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                  |                  |
|                             | 1 <b><u>Основные составляющие ЗОЖ.</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 2                | 1                |
|                             | Валеология как наука о ЗОЖ. Показатели общественного здоровья. Вредные привычки: влияние на здоровье, профилактика.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                  |                  |

| Наименование разделов и тем                                        | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)                                                                                                                                                  | Объем часов      | Уровень освоения |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|                                                                    | Лабораторные работы                                                                                                                                                                                                                                                             | Не предусмотрено |                  |
|                                                                    | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                                                            |                  | 2                |
| 1                                                                  | Отработка действий оказания ПМП при ДТП. (если пострадавший находится без сознания)                                                                                                                                                                                             | 2                |                  |
| 2                                                                  | Алгоритм оказания помощи при автодорожном происшествии (если у пострадавшего нет признаков жизни)                                                                                                                                                                               | 2                |                  |
| 3                                                                  | Отработка действий ПМП при кровотечениях                                                                                                                                                                                                                                        | 2                |                  |
| 4                                                                  | Отработка действий ПМП при ранениях                                                                                                                                                                                                                                             | 2                |                  |
| 5                                                                  | Отработка действий ПМП при ожогах                                                                                                                                                                                                                                               | 2                |                  |
| 6                                                                  | Отработка действий ПМП при переломах                                                                                                                                                                                                                                            | 2                |                  |
| 7                                                                  | Отработка действий ПМП при отравлении ядохимикатами                                                                                                                                                                                                                             | 2                |                  |
|                                                                    | Контрольные работы<br>Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни.                                                                                                                                                                                                         | 2                |                  |
|                                                                    | Самостоятельная работа<br>Составление таблиц для систематизации учебного материала: «Травмирующие факторы электричества и защиты от них. Правила поведения во время грозы»<br>Конспектирование текста «Профилактика травм»<br>Конспектирование текста «По оказанию ПМП при ДТП» | 2                | 3                |
| Примерная тематика курсовой работы (проекта)                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Не предусмотрено |                  |
| Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Не предусмотрено |                  |
| <b>Всего:</b>                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 68               |                  |

## Образовательные результаты освоения учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Код   | Наименование результата обучения                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| У 1   | организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;                                                                                                                                                          |
| У 2   | предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;                                                                                                                                       |
| У 3   | Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте                                                                                                                                                                                                                             |
| У 4   | использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                                         |
| У 5   | применять первичные средства пожаротушения;                                                                                                                                                                                                                                       |
| У 6   | ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;                                                                                                                                               |
| У 7   | применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;                                                                                                                                |
| У 8   | владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;                                                                                                                                                    |
| У 9   | оказывать первую помощь пострадавшим.                                                                                                                                                                                                                                             |
| Код   | Наименование результата обучения                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Зн 1  | принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; |
| Зн 2  | основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                                                                                      |
| Зн 3  | Основы законодательства о труде, организации охраны труда                                                                                                                                                                                                                         |
| Зн 4  | Условия труда, причины травматизма на рабочем месте                                                                                                                                                                                                                               |
| Зн 5  | основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                      |
| Зн 6  | задачи и основные мероприятия гражданской обороны;                                                                                                                                                                                                                                |
| Зн 7  | способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                                                                           |
| Зн 8  | меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                                                                                           |
| Зн 9  | организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                                                                                              |
| Зн 10 | основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;                                                                  |
| Зн 11 | область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;                                                                                                                                                                                 |
| Зн 12 | порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                                                                                                                                                            |
| Зн1WS | важность разрешения недопонимания и конфликтных ситуаций                                                                                                                                                                                                                          |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета - по Безопасности Жизнедеятельности; лабораторий – *не предусмотрено*

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методических пособий.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и выходом в Интернет;
- мультимедийный комплект.

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории: - не предусмотрено.

**3.2. Информационное обеспечение обучения** (перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы)

### ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ

Для преподавателей:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).
2. Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995 № 223-ФЗ (действующая редакция).
3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (действующая редакция).
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ (действующая редакция).
5. Федеральный закон от 27.05.1998 № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих» (с изменениями, внесенными Федеральными законами от 28.12.2024 № 531-ФЗ, от 15.12.2025 № 469-ФЗ, от 25.05.2026 № 153-ФЗ) .
6. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями, внесенными Федеральным законом от 04.11.2025 № 412-ФЗ) .

7. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (с изменениями, внесенными Федеральным законом от 04.11.2025 № 412-ФЗ) .
8. Федеральный закон от 06.03.2006 № 35-ФЗ «О противодействии терроризму» (действующая редакция).
9. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (действующая редакция) — включает изменения, касающиеся военной подготовки в образовательных организациях.

Для студентов:

1. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО. — 5-е изд., перераб. и доп. — М.: Академия, 2024. — 320 с.
2. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. — 4-е изд., перераб. — М.: Академия, 2023. — 288 с.
3. Тягунов Г. В., Волкова А. А., Шишкунов В. Г., Барышев Е. Е. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / под ред. В. С. Цепелева. — 3-е изд. — Саратов; Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2024. — 235 с. .
4. Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льяная Л. И. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник / под ред. С. Н. Егорова. — М.: Просвещение, 2024. .
5. Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льяная Л. И. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник / под ред. С. Н. Егорова. — 2-е изд., стер. — М.: Просвещение, 2024. — 319 с. .
6. Шойгу С. К., Воробьев Ю. Л., Фалеев М. И. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие с мультимедийным учебником на CD-ROM. — 2-е изд., перераб. — М., 2023.

**Дополнительные источники для преподавателей**

Для преподавателей:

1. Евлахов В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности для 10–11 классов: учебное издание. — 3-е изд., перераб. — М.: Дрофа, 2023. — 176 с.
2. Смирнов А. Т., Мишин Б. И., Васнев В. А. Основы безопасности жизнедеятельности: методические рекомендации. 10 класс. — 3-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2024. — 160 с.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Формы и методы контроля и<br>оценки<br>результатов обучения                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</li> <li>– Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</li> <li>– Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</li> <li>– Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</li> <li>– Применять первичные средства пожаротушения.</li> <li>– Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</li> <li>– Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</li> <li>– Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</li> <li>– Оказывать первую помощь.</li> </ul> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</li> <li>– Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</li> <li>– Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</li> <li>– Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</li> <li>– Основы военной службы и обороны государства.</li> <li>– Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</li> <li>– Способы защиты населения от оружия массового поражения.</li> <li>– Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</li> <li>– Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</li> <li>– Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</li> <li>– Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</li> <li>– Порядок и правила оказания первой помощи.</li> </ul> | <p>Практические задания, оценка выполнения практических заданий;</p> <p>Устный опрос, письменный опрос, отчет по самостоятельной работе.</p> |